

တပ်တံထိုင်အတတ်နဲ့ကျတဖန်

ပျံ့ပတ်တံထိုင်တံဖိခဲလက်ကဘဉ်ဆုာထိုင်အတပ်တံထိုင်လၢလၢပုၤပုၤလုၤဒီးလံာ်တက့ၢ်ဒီးခံဘဉ်လၢန့ၢ်လီၤ.

(၁) တပ်တံထိုင်အတတ်သးအတတ်သံကွၢ်ရဲၣ်လံာ်တက့ၢ်ဒီး (The Certification Questionnaire Form)

(၂) ပျံ့ပုၤဘဉ်စဲၣ်နီၢ်အတတ်ပာ်ဂၢ်ပာ်ကျၢၤအလံာ်တက့ၢ်ဒီး (The Professional Verification Form)

၁ တပ်တံထိုင် ထၢန့ၢ်မၤပုၤတၢ်သံကွၢ်ရဲၣ်အတတ်အုၣ်သးအလံာ်တက့ၢ်ဒီး

တၢ်ကြၢၤထၢန့ၢ်မၤပုၤတၢ်သံကွၢ်ရဲၣ်အတတ်အုၣ်သးအလံာ်တက့ၢ်ဒီးခိဖျိပျံ့ပတ်တံထိုင်တံဖိ မ့တမ့ၢ် ပျံ့ပုၤလၢအတဲၣ်န့ၢ်ခဲးစၢၤပျံ့ပတ်တံထိုင်တံဖိန့ၢ်လီၤ. တၢ်ကဘဉ်ထၢန့ၢ်မၤပုၤလံာ်တက့ၢ်ဒီးခဲလၢခဲဆုၢ်န့ၢ်လီၤ. ပျံ့ပတ်တံထိုင်တံဖိ မ့တမ့ၢ် ပျံ့ပုၤလၢအကွၢ်ထွဲပျံ့ပတ်တံထိုင်တံဖိဒီးပျံ့ပုၤတၢ်လၢလၢအထၢန့ၢ်မၤပုၤစၢၤတၢ်ပတ်တံထိုင်ကဘဉ်ဆဲးလီၤအမံၤန့ၢ်လီၤ.

၂ ပတ်တံထိုင် ထၢန့ၢ်မၤပုၤတၢ်သံသမိးပာ်ဂၢ်ပာ်ကျၢၤပျံ့ပုၤဘဉ်စဲၣ်နီၢ်အလံာ်တက့ၢ်ဒီး

ပျံ့ပုၤဘဉ်စဲၣ်နီၢ်လၢလံာ်တက့ၢ်ဒီးလၢအသ့ၣ်ညါဘဉ်ပးပျံ့ပတ်တံထိုင်တံဖိအတၢ်အိၣ်သးကဘဉ်ထၢန့ၢ်မၤပုၤပုၤဘဉ်စဲၣ်နီၢ်အတတ်ပာ်ဂၢ်ပာ်ကျၢၤအလံာ်တက့ၢ်ဒီး-

- ကသံၣ်သရၣ်ကူစါယါဘျါတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်ယါဘျါသးအတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်ဆါ
- ကသံၣ်သရၣ်လၢအမၤဟူးဂဲၤဒီးကူစါယါဘျါတၢ် (Occupational Therapists)
- သးတၢ်ဆိကမိၣ်ဂ့ၢ်ဝီအကသံၣ်သရၣ်
- ကသံၣ်သရၣ်လၢအမၤမၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ (Physical Therapists)
- ပျံ့ပုၤဝီပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအမၤဘဉ်တၢ်သဘျုလၢအိၣ်ဒီးလံာ်အုၣ်သး (LISW, LICSW)
- တၢ်ဒုးဆူၣ်ထိုင်က့ၢ်ဂံၢ်ဘါအကသံၣ်သရၣ် (Recreational Therapists)
- ကသံၣ်သရၣ်လၢအမၤသ့ၣ်ညါဘဉ်ပး တၢ်ကတိၤ/ကျိၣ်အတၢ်ဆါပိညါ
- ပျံ့ပုၤဘဉ်လၢအပံးစုန့ၢ်ကျဲးတဲဆိတၢ်ဂ့ၢ်ဒီးဝံစိၣ်တီဆုၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢအိၣ်ဒီးလံာ်အုၣ်သး
- ကသံၣ်သရၣ်မုၢ်ကွၢ်ပုၤဆါလၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤပာ်ပနီၣ်အိၣ် (Registered Nurses (RN))
- ဘဉ်ပးယံကွဲထုၣ်ပျါအကသံၣ်သရၣ် (Doctors of Chiropractic (DC))

လၢတၢ်ထၢန့ၢ်မၤပုၤပုၤဘဉ်စဲၣ်နီၢ်အတတ်ပာ်ဂၢ်ပာ်ကျၢၤအလံာ်တက့ၢ်ဒီးအဂီၢ်

1. ထၢန့ၢ်မၤပုၤဒီးဆဲးလီၤမံၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၣ်တၢ်ရၢလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အဂီၢ်.
2. ဆုၢ်ထိုင်ပျံ့ပုၤဘဉ်စဲၣ်နီၢ်အတတ်ပာ်ဂၢ်ပာ်ကျၢၤအလံာ်တက့ၢ်ဒီးဆူပျံ့ပုၤဘဉ်စဲၣ်နီၢ်လၢနပာ်ပနီၣ်အိၣ်အအိၣ်.
3. အိၣ်ခိးနပျံ့ပုၤဘဉ်စဲၣ်နီၢ်လၢအတၢ်ဆုၢ်ကဒါက့ၢ်န့ၢ်န့ၢ် ပျံ့ပုၤဘဉ်စဲၣ်နီၢ်အတတ်ပာ်ဂၢ်ပာ်ကျၢၤအလံာ်တက့ၢ်ဒီးအဂီၢ်တက့ၢ်. သံသမိးက့ၢ်ဒီးနပျံ့ပုၤဘဉ်စဲၣ်နီၢ်ပဲလၢနမ့ၢ်တဒီးန့ၢ်ဘဉ်ကဒါက့ၢ်န့ၢ်လံာ်တက့ၢ်ဒီးဘဉ်ဆါဘဉ်ကတီၢ်အခါန့ၢ်တက့ၢ်.

၃ ပတ်တံထိုင် ဆုၢ်ထိုင်နလံာ်တက့ၢ်ဒီးခံဘဉ်လိာ်တပူၤယီ

ဆုၢ်ထိုင်တၢ်သံကွၢ်ရဲၣ်အတတ်အုၣ်သးတက့ၢ်ဒီးဒီးပျံ့ပုၤဘဉ်စဲၣ်နီၢ်အတတ်ပာ်ဂၢ်ပာ်ကျၢၤအလံာ်တက့ၢ်ဒီးလၢလံာ်ပရၢၤတဖျါၣ်ယီအပူၤဆူ-

Metro Mobility Service Center

390 N. Robert Street

Saint Paul, MN 55101-1805

ပတတူၢ်လိာ်တၢ်ဆုၢ်လံာ်ပတ်တံထိုင်ခိဖျိ ဖဲးဒီးဆုၢ်လံာ် (fax) မ့တမ့ၢ် အံမ့(လ)ဘဉ်

ကွၢ်အါထိုင်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်ပဲလံာ်ကဘျံးအချၢတကပၤ

တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်သးအတၢ်သံကွၢ်ရဲၣ်

ပုၤအမဲရကၤဖိလၢအနီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤက့ၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီ (Americans with Disabilities Act (ADA)) | တၢ်ကြးဒီး တၢ်မၤအါထီၣ်သီလ့ၣ် ဝံစီၣ်တီၤတၢ်မၤစၢၤလီၤဆီ (Paratransit)

1. ကွၢ်တၢ်ပတံထီၣ်အတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်
2. န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်အါထီၣ်ကိးဘၣ်ဖဲ ကမ့ၢ်ဝံစီၣ်တီၤဆုၢ်တၢ်မၤစၢၤပုၤစူးကါတၢ်အမဲထၢၣ် (Metro Mobility Customer Service Center) ဖဲ (651) 602-1111 ဟံတီၢ်တၢ်ကလုာ်, (651) 221-9886 TTY.
3. တၢ်မ့ၢ်တမၤတၢ်အိၣ်ဒီးမၤလၢပုၤပုၤသ့ပုၤဘၣ်ဖဲန့ၣ်အတၢ်အုၣ်သးဟံဂၢ်ဟံကျဲၤဘၣ်န့ၣ်လံာ်တက့ၢ်ဒိတဘျီအံၤတလၢတပုၤဘၣ်.

ပတတူၢ်လိာ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆုၢ်လံာ်ပတံထီၣ်ခိဖျိ ဖဲဒီးဆုၢ်လံာ် (fax) ဘၣ်.

တၢ်ကွဲးလီၤတၢ်ပတံထီၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလံာ်မဲာ်ဖျါၣ်ဖးဒိၣ်အိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်ကွဲးလံာ်မဲာ်ဖျါၣ်ဖးဒိၣ်ဂ့ၢ်ဒီးကြးဝဲလၢနတၢ်လိာ်ဘၣ်အဂီၢ်စ့ၢ်ခါ.

အကူၢ် ၁ ပုၤပတံထီၣ်တၢ်ဖိအဂီၢ်အကျိၤ

ဝံသးစူးကွဲးလီၤ မ့တမ့ၢ် ဒိလီၤ

မံၤ- မံၤခိၣ်ထံး မံၤခါၣ်သး မံၤကတၢၢ်

ကျဲအလီၢ်အိၣ်ဆိးနီၣ်ဂံၢ် (Street Address): Apt.#:

ဝုၢ်- စံ(ပ)အနီၣ်ဂံၢ် (Zip Code):

လိတဲစိလၢမ့ၢ်ဆါကတီၢ်- လိတဲစိလၢမ့ၢ်ဟါကတီၢ်-

အံၤမ့(လ)-

ယအဲၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျိးခိဖျိအံၤမ့(လ)- မ့ၢ် တမ့ၢ်

အိၣ်ဖျါၣ်မ့ၢ်နံၤ-

မ့ၢ်န့ၣ်ဒီးမဲာ်န့ၣ်စိထံၣ်ကီၢ်ဖဲ ID ခးက့ မ့တမ့ၢ် မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်တၢ်နီၣ်သီလ့ၣ်အလံာ်အုၣ်သးခါ. အိၣ် တအိၣ်

ID # လံာ်အုၣ်သး # ဆါကတီၢ်လၢၢ်အနီၣ်

တၢ်ဆုၢ်လံာ်အလီၢ်အိၣ်ဆိးထံးနီၣ်ဂံၢ် (မ့ၢ်တံးသိးဒီးလီၢ်အိၣ်ဆိးထံးနီၣ်ဂံၢ်လၢတၢ်ဖိခိၣ်)

ကျဲအလီၢ်အိၣ်ဆိးနီၣ်ဂံၢ် (Street Address): Apt.#:

ဝုၢ်- စံ(ပ)အနီၣ်ဂံၢ် (Zip Code):

ပုၤလၢတၢ်ဆဲးကျိးအိၣ်လၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်အဂီၢ်

မံၤ-

လိတဲစိလၢမ့ၢ်ဆါကတီၢ်- လိတဲစိလၢမ့ၢ်ဟါကတီၢ်-

1. နလဲတော်ကွဲတော်လှည့်လှည့်ကိသုဇာ၊ သု တသု
2. နမုရ်စူးကါဝဲဒ်လီၤဆုၣ်နီၤပၣ်ရံး မ့တမ့ၢ် သိလှည့်ယီၤဖိ (scooter):
 လာအလဲၣ်နီၤဒ်း ၃၀ စုမုၢ်ဒ်ခါ၊ မ့ၢ် တမ့ၢ်
 လာအထီၣ်နီၤဒ်း ၄၈ စုမုၢ်ဒ်ခါ၊ မ့ၢ် တမ့ၢ်
 ယုၣ်ဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤအတယၢ်ဒီးပုၤဆုၣ်နီၤဒီးတၢ်ဖိအတယၢ်ဟံၣ်ဖျိခဲလၢၣ်အါန့ၢ် ၆၀၀ ပိၣ်မ့ၢ်ခါ၊ မ့ၢ် တမ့ၢ်
3. တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢလၢၣ်ဖဲလဲၣ်တခါလၢနစူးကါဒီးအမၤစၢၤနၤလဲၣ်. (ဝံသးစူၤမၤနီၣ်လီၤတၢ်လၢနစူးကါအီၤခဲလၢၣ်)
 - နီၣ်ထိးဘိ
 - နီၣ်ထိးဘိလၢပုၤမဲၣ်တထံၣ်စူးကါဝဲတကလုၣ်
 - တၢ်လဲၤလၢခိၣ်
 - နီၣ်ထိးဘိလၢပုၤတြဲၣ်ဝဲလၢကံၢ်လၢပုၤ
 - လီၤဆုၣ်နီၣ်ပၣ်ရံးလၢပုၤတရံးလဲၤတၢ်လၢစု
 - လီၤဆုၣ်နီၣ်ပၣ်ရံးလၢအလဲၤတၢ်လၢစးသဟံၣ်
 - သိလှည့်ယီၤဖိ (scooter)/လှည့်လၢအလဲၤတၢ်လၢစးသဟံၣ်
 - လီၤဆုၣ်နီၣ်လၢပုၤစူးကါဝဲလၢပုၤနီၣ်ခိကွဲၣ်အဂီၢ်တကလုၣ် (Boarding Chair)
 - ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိလၢအဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ
 - အိၣ်စံၣ်ကွဲၣ်လၢတၢ်စိၣ်အီၤသ့တကလုၣ် (Portable Oxygen)
 - တၢ်စိၣ်ထီၣ်စိၣ်လီၤပုၤဆါအသ့ၣ်ဘၣ်က့
 - ကွၢ်ဂီၤအပျီၢ်/အဒိ
 - တၢ်တဲပၢ်လီၤသးအတၢ်မၤစၢၤ (Communication Aid)
 - အဂၤတဖၣ် (ဝံသးစူၤဟံၣ်ဖျိထီၣ်)-
4. မ့ၢ်နတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့/ကွၢ်ဂီၤကွဲၣ်အတၢ်အိၣ်သးလိၣ်စူးကါဝဲဒ် ကမျၢ်ဝံစိၣ်တီဆုၢ်တၢ်မၤစၢၤ (Metro Mobility Service) ဧါ-
 ဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်အဖိခိၣ် (နီၣ်ဝုဘၢၣ် - အုၤဖျါ)
 ထီၣ်ဘိတပယုၣ်ယီၤ တစီၢ်တလီၤ
 မ့မ့ၢ်တစီၢ်တလီၤန့ၢ်, ယံၣ်ဆံးယံၣ်လဲၣ်. နွံ လါ
5. မ့ၢ်နတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့/ကွၢ်ဂီၤကွဲၣ်အတၢ်အိၣ်သးဆိတလဲအကျဲတနံၤဘၣ်တနံၤဒီးတဘျီတခိၣ်မၤတံၢ်တံၢ်ဝဲဒ်နတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢတၢ်စူး
 ကါထီၣ်ဒီးဝုၢ်အသိလှည့်ဘၢး(စ)န့ၢ်ခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
 မ့မ့ၢ်, ဝံသးစူၤတဲဒုးသ့ၣ်ညါ-
6. ဖဲလၢနစူးကါဝဲဒ် ကမျၢ်ဝံစိၣ်တီဆုၢ်တၢ်မၤစၢၤ (Metro Mobility Service) န့ၢ်, မ့ၢ်နတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့/ကွၢ်ဂီၤကွဲၣ်အတၢ်အိၣ်သး
 လိၣ်ဘၣ်ပုၤတဂၤဂၤလၢအကမၤစၢၤနၤဒီး/မ့တမ့ၢ် အံးထွဲကွၢ်ထွဲနၤလၢနတၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်အဂီၢ်ခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်

အကူၣ် ၂ တၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ယးတၢ်စူးကါကမျၢ်ဝံစိၣ်တီဆုၢ်အကျဲၣ်ညီၣ်နီၣ်အသိး

နစူးကါဝဲဒ်သိလှည့်ဘၢး(စ)တၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်ဒ်ညီၣ်နီၣ်, ဒီးလှည့်မ့ၢ်အုၤချ့, မ့တမ့ၢ် လှည့်မ့ၢ်အုၤတၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်တသ့ဒ်လဲၣ်ထၢန့ၢ်မၤပုၤတၢ်ဂ့ၢ်အကူၣ် ၂ အံၤ
 တက့ၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤကမၤစၢၤပုၤလၢပတၢ်ဆၢတဲၣ်မၤန့ၢ်နၤဘၣ်ယးနတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့/ကွၢ်ဂီၤကွဲၣ်အတၢ်အိၣ်သးလၢအမၤဘၣ်ဒိဝဲဒ်န
 တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢတၢ်စူးကါဝဲဒ်သိလှည့်ဘၢး(စ)တၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်ဒ်ညီၣ်နီၣ်အသိးအတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

7. ခဲအံၤမ့ၢ်နစူးကါဝဲဒ်ဝုၢ်ခိၣ်ဝုၢ်ပုၤအသိလှည့်ဘၢ(စ)တၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်ဒ်ညီၣ်နီၣ်အသိးလၢတအိၣ်ဒီးပုၤဂၤအတၢ်မၤစၢၤန့ၢ်ခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ် တဘျီတခိၣ်
 မ့ “မ့ၢ်” မ့တမ့ၢ် “တဘျီတခိၣ်” န့ၢ်ပုၤဘျီလဲၣ်. တနွံတဘျီ တလါတဘျီ တနံၣ်တဘျီ

ဟံၣ်ဖျိထီၣ်တၢ်လၢလၢၣ်လၢနစူးကါဘၣ်ယးဝုၢ်ခိၣ်ဝုၢ်ပုၤအသိလှည့်ဘၢ(စ)တၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်ဒ်ညီၣ်နီၣ်အသိးလၢကျဲၣ်လဲၣ်.

- လဲၤဒီးဟဲကွၢ်ထဲဒ်တၢ်လီၤလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲအလီၢ်ခါ
- လဲၤဒီးဟဲကွၢ်ထဲဒ်တၢ်လီၤလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အလီၢ်တနီၤနီၤ
- လဲၤဒီးဟဲကွၢ်တၢ်လီၤလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲအလီၢ်လၢအလီၤဆိလိၣ်သးအါတီၤ

ဟံၣ်ဖျိထီၣ်ဘၣ်ယးတၢ်မနုၤလၢအဒိသဒါလၢတၢ်စူးကါဝဲဒ်ဝုၢ်ခိၣ်ဝုၢ်ပုၤအသိလှည့်ဘၢ(စ)တၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်ဒ်ညီၣ်နီၣ်အသိးလၢတအိၣ်ဒီးပုၤဂၤအတၢ်
 မၤစၢၤအဂ့ၢ်တက့ၢ်.

- 8. မှန်နုဒီးနှုတ်မလိဘဉ်ယးတဲးကိဂ်ခိဉ်ပုဂ္ဂိုလ်အသိလုဉ်ဘး(စ)တဲးလဲတဲးကုဒ်ညိဉ်နုဒီးအသိးတဘျီဘျီခါ. မှ် တမ့
- 9. မှ်နုဒီးကိ ဝဲးဖိကတဉ်တဲးမၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် နမၤစၢၤလိၤနုဒီးကိစၢၤသးလဲဉ်, လၢတအိဉ်ဒီးပုဂ္ဂိုလ်အဂၤတဂၤအတဲးမၤစၢၤနုဒီးလဲတဲးယံၤနုဒီးထဲလဲဉ်.
 - ၃ ဘျီး(ခ)
 - ၆ ဘျီး(ခ)
 - ၉ ကဝီၤ ဘျီး(ခ) မ့တမ့ၢ် အိဉ်အန့ဉ်
 - စ့ၤနုဒီးဒီး ၃ ဘျီး(ခ)
- 10. ယအိဉ်ခိးဝဲဒဉ်ခိဉ်ပုဂ္ဂိုလ်အသိလုဉ်ဘး(စ)တဲးလဲတဲးကုဒ်ညိဉ်နုဒီးအသိးသ့ဝဲ (မၤနီဉ်လိၤတဲးလၢနုဒီးကိတဖဉ်ခဲလၢဉ်)-
 - ထဲဒဉ်တဲးလိၤလၢအိဉ်ဒီးလိၤဆ့ဉ်နီၤဖးထီ မ့တမ့ၢ် တဲးအိဉ်ကဖုလီၢ်
 - ၁၅ မံးနံးဆူအဖိခိဉ်
 - အိဉ်နုဒီးဒီး ၁၅ မံးနံး
- 11. ဝံသးစ့ၤမၤနီဉ်လိၤတဲးအိဉ်တိလၢလၢတဖဉ်ဒ်အဘဉ်ထွဲလိၢ်သးဒီးနတဲးသ့တဲးဘဉ်လၢတဲးကိဂ်ခိဉ်ပုဂ္ဂိုလ်အသိလုဉ်ဘး(စ)တဲးလဲတဲးကုဒ်ညိဉ်နုဒီးအသိး ဒီးလုဉ်မ့ဉ်အူချ့ မ့တမ့ၢ် လုဉ်မ့ဉ်အူတဖဉ်-

ယ- မှ် တမ့ၢ် တဘျီတခိဉ်

- A. တူဝဲဒဉ်တဲးကိဂ်ဆ့ဉ် မ့တမ့ၢ် တဲးကိဂ်ဒိဉ်အကတီၢ်န့ဉ်ဝဲ
- B. မၤနီဉ်တဲးလဲအလီၢ်လၢတဲးဟ်ပနီဉ်, သိလုဉ်ဘး(စ)ပတုဉ်အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် တဲးလီၢ်တဲးကျဲတဖဉ်န့ဉ်ဝဲ
- C. တူဝဲဒဉ်ကလံၤဘဉ်အဘဉ်သိ (ကလံၤသဝံသဝါ, မ့ဉ်အူလုၢ်, တဲးနာမူ) န့ဉ်ဝဲ
- D. တအိဉ်ဒီးဝဲခဲးဆိ
- E. မၤနီဉ်တဲးမဲးကျဲးကွဲးလိၤတဲးဂ့ၢ်တဲးကျဲးဘဉ်ဝဲ
- F. နံၢ်ဟူတဲးဒီးကတီၢ်တဲးကတီၢ်ဖျါဉ် မ့တမ့ၢ် တဲးကလုၢ်အဂ့ၢ်အကျဲးဘဉ်ဝဲ
- G. တဲးပျါအတဲးလိဉ်ဘဉ်တဖဉ်အဂ့ၢ်သ့ဝဲ
- H. လူပိၢ်မၤထွဲတဲးန့ဉ်လိၤတဖဉ်သ့ဝဲ
- I. ကွဲးဆၢဉ်မဲးဒီးတဲးအိဉ်သးလၢတမ့ၢ်လၢဟ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် တဲးမၤလၢမၤညိဉ်နုဒီးဆိတဲးလဲအသး (အဒိ- သိလုဉ်ဘး(စ)အတဲးလဲသကူၤကျဲ)
- J. လဲတဲးကုဒ်တဲးလၢတဲးကတီၢ်ကတီၢ်ဒီးတဲးဘဉ်တဲးဘဉ်အကျဲးလၢအပူၤဖျဲးဒီးတဲးလိၤဘဉ်ယိဉ်သ့ဝဲ
- K. မၤနီဉ်ဟီဉ်ခိဉ်မဲးဒီးခိဉ်လိၤဆိလိၤကဝီၤဘဉ်ဝဲ
- L. လဲတဲးကုဒ်တဲးလၢတအိဉ်ဒီးပုဂ္ဂိုလ်အတဲးမၤစၢၤဝဲလၢကျဲဖိအလိၤဒီးကျဲအဂၤလၢတဲးလဲလၢခိဉ်သ့ဝဲ
- M. ခိကျဲမ့ၢ်ဖးဒိဉ်လၢတအိဉ်ဒီးပုဂ္ဂိုလ်အတဲးမၤစၢၤသ့ဝဲ
- N. ယုကွဲးသိလုဉ်ဘး(စ)ပတုဉ်အလီၢ်လၢအဘဉ်သ့ဝဲ
- O. နုဒီးန့ဉ်သိလုဉ်ဘး(စ)လၢအဘဉ်သ့ဝဲ
- P. ထီဉ်ဒီးဒီးခိဉ်လိၤလၢသိလုဉ်ဘး(စ)အလိၤဒီးယိသ့ဝဲမဲးအလီၢ်အိဉ်
- Q. သ့ဉ်နုဒီးလိၤသိလုဉ်အလဲတဲးအလဲအတလိၤဒၤပူၤ မ့တမ့ၢ် နုဒီးန့ဉ်ပျါသိလုဉ်ဘး(စ)အလဲးမးသ့ဝဲ
- R. ထီဉ်ဆ့ဉ်နီၤလၢလီၢ်ဆ့ဉ်နီၤလီၢ်ဆ့ဉ်နီၤပဉ်ရံးအလိၤသ့ဝဲဒီးဆ့ဉ်နီၤအိဉ်ဝဲမဲးသိလုဉ်ဘး(စ)လဲတဲးအကတီၢ်သ့ဝဲ
- S. ညိဉ်နုဒီးတဲးလၢကဘဉ်မၤဝဲလဲလၢယုလုၢ်သိလုဉ်ဘး(စ)တချုးအခါ

နမ့ၢ်မၤနီဉ်လိၤဝဲ “တမ့ၢ်” မ့တမ့ၢ် “တဘျီတခိဉ်” ဝဲလၢတဲးသံကွဲးနီဉ်ဂံၢ် ၁၁ အခိဉ်တိဖိတဖဉ်အံၤအကျဲးတခါခါန့ဉ်, ဝံသးစ့ၤဟ်ပျါလၢအဂ့ၢ်-

အကူဉ် ၃ ပုဂ္ဂိုလ်တံထီဉ်တဲးဖိဆဲးလိၤမံၤ

တဲးဂ့ၢ်တဲးကျဲးလၢတဲးဟ့ဉ်ထီဉ်ဝဲလဲတဲးတက့ဉ်ဒိအပူၤအံၤမ့ၢ်ပုဂ္ဂိုလ်ကစၢၤအတဲးဂ့ၢ်တဲးကျဲးဒီးတဲးကိဂ်လၢတဲးဆၢတဲးမၤဘဉ်ယး ပုဂ္ဂိုလ်အမဲးရကၤဖိလၢ အနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤက့ကွဲးအတဲးသိဉ်တဲးသိ (Americans with Disabilities Act (ADA)) | တဲးကြးဒီး တဲးမၤအါထီဉ်သိလုဉ်ဝဲမိဉ်တိစၢၤတဲး မၤစၢၤလိၤဆိ (Paratransit) အဂီၢ်န့ဉ်လိၤ. တဲးသ့တဲးဘဉ်လၢတဲးဆၢတဲးမၤတဲးကြးဒီးတဲးယုထၢဒီးသန့ထီဉ်အသးလၢတဲးဒီးန့ဉ်ဘဉ်ယဲးမ့ၢ်တဲးဂ့ၢ် တဲးကျဲးလၢ

တဲးယုထီဉ်ဝဲလဲတဲးတက့ဉ်ဒိအံၤအပူၤန့ဉ်လိၤ. ကယဲးမ့ၢ်တဲးဂ့ၢ်တဲးကျဲးလၢအဘဉ်ယးဒီးကသံဉ်ကသိတဲးကူစါ, တဲးထံဉ်တဲးအိဉ်ပျါ မ့တမ့ၢ် တဲးဂ့ၢ်တဲး ကျဲးလၢအဘဉ်ထွဲဒီးပုဂ္ဂိုလ်အိဉ်အဆိးလိၤကျဲးလၢတဲးကိဂ်လၢ (ADA တဲးမၤအါထီဉ်သိလုဉ်ဝဲမိဉ်တိစၢၤတဲးမၤစၢၤလိၤဆိ) တဲးမၤစၢၤအဂီၢ်တဖဉ်တဲးဟ်ဝဲဒ်အမ့ၢ်တဲးရူသ့ဉ်အသိးန့ဉ်လိၤ. တဲးတဘဉ်ရူလိၤတဲးဂ့ၢ်တဲးကျဲးလၢအဘဉ်ထွဲဒီး ကမ့ၢ်ဝဲမိဉ်တိဆ့ၢ် (Metro Mobility) ဆူပုဂ္ဂိုလ်လၢ လၢအအိဉ်ဘဉ်, မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢပုဂ္ဂိုလ်တံထီဉ်တဲးဖိအနီၢ်က

တပ်တံထိုင်တံကြားဒီးပုသုပုဘဉ်စဲနီအတတ်ဟ်ဂံဟ်ကျါ

ပုအမဲရကလိလအနီခိကွဲဂီကွဲကွဲအတတ်သိတ်တံသီ (Americans with Disabilities Act (ADA))

1. မလၢပုဒီးဆဲးလီအမံပဲ “တံဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိလၢတံရလီတံဂုၢ်တံကျါအဂီ”.
2. ဆုအုနုပုသုပုဘဉ်စဲနီလၢတံဟ့ၣ်လီအီမုဒါအအိၣ်.
3. ခိးပုသုပုဘဉ်စဲနီလၢအကဆုကဒါကွဲဒဲလံာ်တံကွဲဒဲအံဆုနုအိၣ်တက့ၢ်. သမံသမိးကဒါကွဲဒီးပုသုပုဘဉ်စဲနီပဲလၢနုမ့တံဒီးန့ၣ်ဘဉ်နုတံဂုၢ်တံကျါန့ၣ်လီ.
4. တံမ့ၢ်တမၤတၢ်ပုဒီးထၢနုမၤဝံတံသံကွဲရဲၣ်အတတ်အုၣ်သးဘဉ်န့ၣ်လံာ်တံကွဲဒဲတဘျီအံတလၢတပုဘဉ်.

ပတတူၢ်လံာ်ဒဲတံဆုလံာ်ပတံထိုင်ခိဖျိ ဖဲဒီးဆုလံာ် (fax) ဘဉ်.

အဆၢဒိၣ် A တံဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိလၢတံရလီတံဂုၢ်တံကျါအဂီ

ဝံသးစုကွဲလီနမံ မ့တမ့ၢ် ဒိလီနမံ (မ့ၢ်ဝံန့ၣ်ဆုနုပုသုပုဘဉ်စဲနီလၢနမံ)

ပုပတံထိုင်တံဖိအမံ-

အိၣ်ဖျိမ့ၢ်နံ-

ပုပတံထိုင်တံဖိအလီအိၣ်ဆိးနီဂံ- Apt.#:

ဂုၢ်- စံ(ပ)အနီဂံ

ပုပတံထိုင်တံဖိအလီတဲစိနီဂံ-

ယဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိပုသုပုဘဉ်စဲနီလၢအဖျါလၢလံာ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢအကရလီတံဂုၢ်တံကျါလီဆိဒဲတံဆု MMSC ဒ်အတတ်ယုထိုင်အသိးန့ၣ်လီ. မ့ၢ်ယတံနုၢ်ပၢၢ်ဒဲယဲလၢတံဂုၢ်တံကျါလၢတံရလီပဲသ့ၣ်တဖၣ်တံကစုးကါအီထဲဒဲလၢတံဆၢတံမၤန့ၢ်ယတံကြားဒီး (ADA တံမၤအါထိုင်သိလ့ၣ်ဝံစိတံစၢတံမၤလီအီ) အတံမၤစၢအဂီစိန့ၣ်လီ. ယနုၢ်ပၢၢ်လၢယထုးကွဲဒဲဒဲယတံဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိအံတဘျီလံာ်သ့ၣ်န့ၣ်လီ. မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢတံထုးကွဲဒဲတံဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိအံန့ၣ်, လံာ်တံကွဲဒဲအံကပုပုသုပုဘဉ်စဲနီလၢအဖျါလၢလံာ်တဖၣ်ကဟ်ဖျါအတံရလီတံဂုၢ်တံကျါယုလၢပဲလၢအအိၣ်ဖျါပဲလၢလံာ်ဝံအလီခိန့ၣ်လီ.

ပုသုပုဘဉ်စဲနီအမံ- တံဂုၢ်-

ပုပတံထိုင်တံဖိဆဲးလီမံ- မ့ၢ်နံ-

ပုကွဲထွဲတံဖိဆဲးလီမံမ့ၢ်ပဲလၢပုပတံထိုင်တံဖိအနီကစၢတမ့ၢ်ပုကွဲထွဲတံဖိ.

ပုကွဲထွဲတံဖိဆဲးလီမံ- မ့ၢ်နံ-

အဆၢဒိၣ် B ပုသုပုဘဉ်စဲနီအတတ်ဟ်ဂံဟ်ကျါဘဉ်ယး ကမုၢ်ဝံစိတံဆု (Metro Mobility) အတံကွဲဒဲ

ဆု တံကူစါကွဲထွဲတံအိၣ်ဆုအိၣ်ဆုအုပုသုပုဘဉ်အအိၣ်-

ပယုနုလၢနကဟ့ၣ်ပုတံဂုၢ်တံကျါလၢအဘဉ်ယးဒီးပုတဂၤအံအကွဲဂီကွဲကွဲအဂီန့ၣ်လီ. ပဲၣ်ဒဲရၢၣ်ကီၢ်စၢပိၣ်အသဲးတံဘျါအပုအိၣ်ဒီးတံဂုၢ်လၢအဘဉ်ယးဒီးတံကြားပဲဘဉ်ဒီး (ADA တံမၤအါထိုင်သိလ့ၣ်ဝံစိတံစၢတံမၤလီအီ) အဝံစိတံဆုလၢအလီလီဆိဆိန့ၣ်လီ. သဲးတံဘျါတြိပဲဒဲပုတဂၤလံာ်လၢအကြားဒီးတံသုတံဘဉ်ဒ်အမ့ၢ်ပုလၢ-

1. ဒ်အဝဲသ့ၣ်အကွၢ်ဂီၤကွၢ်တၢ်အိၣ်ဖျါအသိး, လၢအထီၣ်ဒီး, နီၣ်, မ့တမ့ၢ် စံၣ်လီၤဖဲသိလ့ၣ်ဘၢး(စ)လၢအလဲၤထီၣ်က့ၤလီၤညီၣ်န့ၢ်အလီၢ်, မ့တမ့ၢ် လ့ၣ်မ့ၣ်အူၤ, မ့တမ့ၢ် သိလ့ၣ်အလီၢ်
2. အိၣ်ဒီးတၢ်ဂံၢ်စၢ်လီၤဆိၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးအတၢ်အိၣ်သးလၢတၢ်ဒိသဒါလီၤအသးလၢတၢ်ထီၣ်ဒီး မ့တမ့ၢ် စံၣ်လီၤဖဲသိလ့ၣ်ဘၢး(စ) အိၣ်ပတုၣ်အလီၢ်.

ဝံသးစူၤတၢ်နီၣ်- တၢ်အံၤတပၣ်ယုၣ်ဒီးပုၤလၢအထံၣ်န့ၢ်တၢ်ကိတၢ်ခဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်တမ့ၢ်တလၢအိၣ်ဖဲလၢအထီၣ်ဒီးစံၣ်လီၤဖဲသိလ့ၣ်ဘၢး(စ)ပတုၣ်အလီၢ် န့ၣ်လီၤ. ဖဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအခါ, နကဘၣ်ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်ဟ်ဖျါတၢ်ဂ့ၢ်ထဲလၢအဘၣ်ယးဒီးနီၣ်ခိကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အ တၢ်အိၣ်သးအဂီၢ်စီၤဒီးတမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ပုၤပတံထီၣ်တၢ်ဖိအသးအန့ၣ် မ့တမ့ၢ် အမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်အတီၤပတီၢ်ဘၣ် (Metro Mobility) ပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါက မၤတၢ်ဆၢတံၣ်ဘၣ်ယးတၢ်ကြၢၤဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အတီၤပတီၢ်လၢခံကတၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တဆၢဒိၣ်အံၤတၢ်ကဘၣ်ထၢန့ၢ်မၤပုၤဝဲလၢပုၤပတံထီၣ်တၢ်ဖိခဲလၢအဂီၢ်

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤထီၣ်တဖၣ်

- ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ယုၣ်ညါနီၣ်ခိကွၢ်အတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢနကူၤစါယါဘျါဝဲဒၣ်ပုၤတဂၤဂၤအံၤလၢ-
- ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်အိၣ်သး မ့တမ့ၢ် နီၣ်ခိကွၢ်အတၢ်အိၣ်သးတမံၤလၢလၢတၢ်ယုထံၣ်န့ၢ်တၢ်ဆါလၢပုၤတဂၤဂၤအံၤအဂီၢ်-
- တၢ်စးထီၣ်မၤသးအမုၢ်န့ၢ်
- တၢ်လဲၤထီၣ်လိာ်လၢခံကတၢ်အမုၢ်န့ၢ်
- နစးထီၣ်မၤတၢ်ဒီးပုၤတဂၤဂၤအံၤဆံးယံာ်လံလဲၣ်. စးထီၣ်လၢ
- မ့ၢ်အနီၣ်ခိကွၢ်မ့ၢ်တၢ်စိာ်တလီၢ် မ့တမ့ၢ် ထီၣ်တပယုာ်ယီၤလဲၣ်.
 - မ့ၢ်အနီၣ်ခိကွၢ်လၢအအိၣ်ထီၣ်တပယုာ်ယီၤအံၤနးအါထီၣ်ခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
 - မ့ၢ်တစိာ်တလီၢ်, ဝံသးစူၤဟ်ပနီၣ်အတၢ်ကိညါထီၣ်အနီၣ်ထီၣ်တက့ၢ်.
- တၢ်ယါဘျါမ့ၢ်တၢ်ကူၤအကျိၤအကျဲအကျါတခါခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ် မ့မ့ၢ်န့ၣ်, ဟ်ဖျါထီၣ်အဂ့ၢ်ဖုၣ်ကိာ်
- တၢ်ကိာ်တၢ်ခုၣ်လၢအါတလၢကဲၣ်ဆိးမၤဒိဝဲဒၣ်ပုၤတဂၤဂၤခါ. (အဒိ. တၢ်ကိာ်အသဟီၣ်လၢအအါန့ၢ်ဒီး ၈၅ ဒိၣ်ကရံၣ် မ့တမ့ၢ် ကလံၤခုၣ်လၢအစ့ၤန့ၢ်ဒီး ၁၀ ဒိၣ်ကရံၣ်) မ့ၢ် တမ့ၢ် မ့မ့ၢ်န့ၣ်, မၤဘၣ်ဒိဝဲလၢကျဲၣ်လဲၣ်.
- ဝံသးစူၤကွဲးဖျါထီၣ်တၢ်ကူၤအကသံၣ်ကသိအမံၤခဲလၢာ်.
- မ့ၢ်ပုၤတဂၤဂၤအံၤလူၤပိာ်မၤထွဲဒ်တၢ်စူးကါတၢ်ကူၤအကသံၣ်ကသိအသိးခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- မ့ၢ်ပုၤတဂၤဂၤအံၤစူးကါဝဲဒၣ်ကမျါတၢ်လဲၤထီၣ်က့ၤလီၤအကျိၤအကျဲၣ်ညီၣ်န့ၢ်အသိးလၢကတီၢ်အံၤခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ် တလီၤတံာ်ဘၣ်
- မ့ၢ်ပုၤတဂၤဂၤအံၤအတၢ်စံၣ်ညီၣ်တံာ်အဂံၢ်ဘါစါဝဲခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- မ့ၢ်အတၢ်ဟ်သ့ၣ်ဟ်သးလၢအတြီယာ်တၢ်အဂံၢ်ဘါစါခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- မ့ၢ်ပုၤတဂၤဂၤအံၤဟးသ့စ့ၢ်ကိးခါ. ဟးသ့ ဟးတသ့
- မ့ၢ်ပုၤတဂၤဂၤအံၤစူးကါဝဲဒၣ် ဝံစိာ်တီဆူၢ်အတၢ်မၤစၢၤ (mobility aid) ခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ် ဝံသးစူၤကွဲးဖျါထီၣ်
- ပုၤတဂၤဂၤအံၤစူးကါတၢ်ပိးတၢ်လီၢ်(တဖၣ်)ဆံးယံာ်လံလဲၣ်.
- ပုၤတဂၤဂၤအံၤလဲၤတၢ်က့ၤတၢ်လၢအအိၣ်ဒီးပုၤဂၤအတၢ်မၤစၢၤအိၣ်လဲၤအယံၤကတၢ်ထဲလဲၣ်.
 - ၃ ဘျီး(ခ)
 - ၆ ဘျီး(ခ)
 - ၉ ဘျီး(ခ) မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ်
 - စ့ၤန့ၢ်ဒီး ၃ ဘျီး(ခ)
- မ့ၢ်တၢ်မၤအါထီၣ်အတၢ်ဒုၣ်စၢၤယုာ်ဒီးတၢ်ကူၤစါ/ယါဘျါအံၤခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- ဝံသးစူၤဟ်ပနီၣ်တၢ်ဒုၣ်စၢၤလၢတၢ်မုၢ်လၢဟ်ဝဲလဲၤတၢ်ကူၤစါ/ယါဘျါဝံၤအလီၢ်ခံ-
 - ၃ ဘျီး(ခ)
 - ၆ ဘျီး(ခ)
 - ၉ ဘျီး(ခ) မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ်

စူးစူးရှဲး ၃ ဘျီး(ခ)

- တယးကွာ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အလံာ်အယဲၣ်အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢတၢ်တုၤထီၣ်ဘးဆူတၢ်လဲလိာ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဝံသးစူၤမၤပဲၤထဲၣ်တၢ်အဆၢဒိၣ်လၢပုၤတဂၤအံၤစူးကါဝဲန့ၣ်တက့ၢ်.

ဘၣ်ယးန့ၣ်အတၢ်ဆီလီၤသးအကျိၤအကျဲအတၢ်ဂံၢ်စၢ်/ခိၣ်သ့ၣ်ယံၣ်အတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး

ဘၣ်ယးန့ၣ်အတၢ်ဆီလီၤသးအကျိၤအကျဲအတၢ်ဂံၢ်စၢ်/ခိၣ်သ့ၣ်ယံၣ်အတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး

- မ့ၢ်ပုၤတဂၤအံၤလဲၤခိဖျိဝဲၣ်တၢ်ထီၣ်အီၤခါ. မ့ၢ် တၢ်ထီၣ်အီၤလီၢ်ခံကတၢ်တဘျီအမ့ၢ်နံၤတအိၣ်
- ဝံသးစူၤပၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်ထီၣ်အီၤပဲၤဘျီဒီးထီၣ်အီၤခဲအံၤအံၤအဂ့ၢ်
- တၢ်ထီၣ်အီၤလဲၣ်တကလုာ်လၢပုၤဆါအံၤလဲၤခိဖျိဘၣ်ဝဲ
- မ့ၢ်ပုၤတဂၤအံၤလဲၤခိဖျိဝဲၣ်တၢ်လၢအဘၣ်ယးဒီး တၢ်အိၣ်ဝးတရံးတဖၣ် (auras) န့ၣ်ခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- မ့ၢ်ပုၤတဂၤအံၤအတၢ်စံၣ်ညီၣ်တၢ်အဂံၢ်ဘါစၢ်ဝဲခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- မ့ၢ်အတၢ်ပၢ်သ့ၣ်ပၢ်သးလၢအတြိယာ်တၢ်အဂံၢ်ဘါစၢ်ခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- မ့ၢ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်တၢ်ဒီးတၢ်ပၢ်သ့ၣ်ပၢ်သးလၢအတြိယာ်တၢ်ဒီးသးဝဲၣ်ပုၤတဂၤအံၤလၢအတၢ်လဲၤတၢ်က့ၢ်တၢ်လၢတအိၣ်ဒီးပုၤဂၤအတၢ်မၤစၢၤအီၤဖဲလၢအတၢ်လဲၤထီၣ်က့ၢ်လီၤဖဲဟံၣ်ချၢ မ့ၢ်တမ့ၢ် ခိၣ်ယၢၤတဘျီယီအခါခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- ဖဲအလဲၤတၢ်က့ၢ်တၢ်လၢတအိၣ်ဒီးပုၤဂၤအတၢ်မၤစၢၤအီၤအခါမ့ၢ်ပုၤတဂၤအံၤအိၣ်ဒီးအတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဘၣ်လၢ- (မၤနီၣ်လီၤတၢ်လၢအဘၣ်ယးခဲလၢာ်)
 - ယုတၢ်မၤစၢၤဖဲအကျဲကမၣ်အခါ
 - သ့ၣ်ညါမၤနီၣ်ဒီးဟးဆဲးတၢ်လၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်
 - ခိကျဲမ့ၢ်လၢအပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်
 - လူၤပိာ်မၤထွဲၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအတၢ်ကွဲးအသိး
 - လိာ်ဘၣ်တၢ်ထဲသကိးတၢ်
 - တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအတၢ်မၤအကျိၤအကျဲ
 - နၢ်ပၢ်ဒီးလူၤပိာ်မၤထွဲၣ်တၢ်ရဲၣ်လီၤလၢတၢ်တုၤယီၤဆူတလီၢ်တၢ်ကျဲဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်
- အိၣ်ဒီးအခိၣ်သ့ၣ်ယံၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခါ. အိၣ် တအိၣ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအမ့ၢ်နံၤ

မဲၣ်ချဲတၢ်ထံၣ်အတၢ်ဂံၢ်စၢ်

- ဝံသးစူၤပၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်ထီၣ်ကွၢ်အမဲၣ်ချဲတၢ်ထံၣ်ထံထံဆးဆးဒီးတၢ်ဖးကွၢ်လံာ်လၢအမဲၣ်ချဲခံကပၤလိာ်. OS: OD:
- မ့ၢ်ပုၤတဂၤအံၤလိာ်ဘၣ်ဝဲၣ်တၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤ, တၢ်ကျဲလီၤကျဲဘၣ်, တၢ်မၤစၢၤကွၢ်တၢ်လၢအဖုၣ်, ဒီးအဂၤတမံၤမံၤခါ. ဝံသးစူၤကွဲးလီၤ
- ပုၤတဂၤအံၤအမဲၣ်ချဲတၢ်ထံၣ်လၢအဂံၢ်စၢ်မၤဘၣ်ဒိအတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဘၣ်လၢတၢ်သးထီၣ်သးလီၤအသးဖဲတၢ်အခိၣ်အယၢၤလၢကျဲၣ်လဲၣ်.
- မ့ၢ်ပုၤအံၤဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးဝံစိာ်တီၢ်ဆၢ (orientation & mobility (O&M)) အတၢ်မၤလိလံၤခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်တမံၤမံၤခါ. ဝံသးစူၤကိးဘၣ်ဖဲ 651-602-1111

သးအတၢ်သ့ၣ်ညါ/သးအတၢ်ဂံၢ်စၢ်

- မ့ၢ်ပုၤတဂၤအံၤလဲၤခိဖျိဘၣ်ဝဲၣ်တၢ်လၢလၢသ့ၣ်တဖၣ်တမံၤမံၤခါ-
 - ဘၣ်ယးတၢ်န့ၣ်ဟူလၢအတအိၣ်နီၢ်ကီၢ် (Auditory hallucinations)
 - ဘၣ်ယးမဲၣ်ချဲတၢ်ထံၣ်လၢအတအိၣ်နီၢ်ကီၢ် (Visual hallucinations)
 - တၢ်န့ၣ်ကမူၤကမၣ်တၢ် (Delusions)
 - တၢ်အိၣ်ထုးဖးသး (Disassociation)
- မ့ၢ်တၢ်ဒီးသးအံၤဒီးသးဝဲၣ်ပုၤတဂၤအံၤလၢအတၢ်ပညိၣ်ယီၤဆူပုၤအအိၣ်, တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ, ဒီးတဆၢကတီၢ်န့ၣ်ခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- မ့ၢ်ပုၤတဂၤအံၤဘၣ်တၢ်ကူၤစါအီၤခိဖျိတၢ်လၢလၢတဖၣ်ဖဲလၢကတီၢ်အံၤန့ၣ်ခါ.
 - တၢ်သ့ၣ်ကီၢ်သးဂီၤ (Anxiety)
 - တၢ်ဆိၣ်သနံး (Depression)

- တၢ်ပျံးဖုးတၢ်အါတလၢအတၢ်မၤဒၢ (Panic attacks)
- သွံၣ်ပျံးတၢ်ဆါ (Schizophrenia)
- အဂၤတဖၣ်
- ဝံသးစူၤပၢ်ပျံးထီၣ်တၢ်ပျံးဖုးတၢ်အါတလၢအတၢ်မၤဒၢအတီၤပတီၢ်ဒီးအတၢ်ကဲထီၣ်သးခဲအံၤခဲအံၤအနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒူး။
 - တနံၤတဘျီ
 - တနွံတဘျီ
 - တလါတဘျီ
 - တနံၣ်တဘျီ
 - ယၣ်ယၣ်. အခုခါကတီၢ်-
- ပုၤတဂၤအံၤစူးကါဝဲဒၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၤအကျဲလၢအမၤစၢၤအီၤလၢတၢ်ဘျီလီၤဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်အပျီလၢထးအဂီၢ်လဲၣ်.
 - တၢ်ထံၣ်မှံၣ် (Visualization)
 - တၢ်မၤတၢ်အိၣ်ဘုးအိၣ်သါအကျိၤအကွၢ် (Relaxation techniques)
 - နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဝဲလီၤသးလၢအဂ့ၢ်တကပၤ (Positive self-talk)
 - တၢ်ယါဘျီလၢတၢ်န့ၢ်န့ၢ်အိၣ် (Aroma therapy)
 - အဂၤတဖၣ်-
- တၢ်အကျိၤအကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤကဲထီၣ်တၢ်မၤစူၤလီၤဝဲဒၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်စ့ၢ်ကိးခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- မ့ၢ်အအိၣ်ဒီး တၢ်ယါဘျီသးဂ့ၢ်ဝိဒီးစးဖိကဟၣ် (Electroconvulsive Therapy (ECT)) အတၢ်စံၣ်စိၤစ့ၢ်ခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ် တသ့ၣ်ညါ

ဝံသးစူၤကွဲးလီၤ IQ အမးဒီး GAF အမးလၢနသ့ၣ်ညါသ့ၣ်တဖၣ်. IQ = GAF =

- ဝံသးစူၤပၢ်ပျံးထီၣ်တၢ်ပၢ်ပနီၣ်အဂ့ၢ်မိၢ်ပုၤလၢအကဲထီၣ်သးခိဖျိတၢ်ဂံၢ်စၢ်ဘါစၢ်အံၤ
- မ့ၢ်ပုၤတဂၤအံၤအတၢ်စံၣ်ညီၣ်တဲာ်အဂံၢ်ဘါစၢ်ဝဲခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ် မ့မ့ၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤပၢ်ပျံးထီၣ်အတၢ်ဂံၢ်စၢ်အတက့ၢ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်တၢ်အဒိအတဲာ်.
- မ့ၢ်ပုၤတဂၤအံၤအိၣ်ဝဲဒၣ်တဂၤလၢတအိၣ်ဒီးပုၤဂၤအတၢ်မၤစၢၤအီၤသ့ခါ. မ့ၢ် တမ့ၢ်
- ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအါထီၣ်-

ဝံသးစူၤဟ့ၣ်ကဒါက့ၤလံာ်တက့ၢ်ဒိအူပုၤပတံထီၣ်တၢ်ဖိအအိၣ်

ဝံသးစူၤဝဲကျဲးထူးထီၣ်ဒ်သိးပဆဲးကျိးဒီးန့ၤဝဲပလိၣ်ဘၣ်ဝဲအခါ

ပုၤသ့ပုၤဘၣ်စဲၣ်နီၣ်အမံၤ- မ့ၢ်န့ၤ-

တၢ်ဂ့ၢ်-

ကျဲးလီၤအိၣ်ဆိးထံးနီၣ်ဂံၢ် (Street Address):

ဂ့ၢ်- ကီၢ်စဲၣ်- စံ(ပ)အနီၣ်ဂံၢ် (Zip Code):

လိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်- လံာ်ဒိအုၤလံာ် (Fax):

ဒီးကထာၣ်/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့စဲၣ်နီၢ်ဆဲးလီၤမံၤ-

* လံာ်တက့ၢ်ဒိအံၤကဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးလီၤမံၤအတၢ်အုၣ်ကီၤသးလၢအမ့ၢ်အတီၤဝဲန့ၣ်လီၤ.