



# ကဗျာ ဝံစိတ်ဆွာ လီဆီ

တၢ်ဟ့ၣ်လံာ်အုၣ်သး  
တၢ်နဲၣ်ကျဲ

နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးစူးကါ ကဗျာဝံစိတ်ဆွာလီဆီ (Metro Mobility) န့ၣ်, အဆိကတၢ်နက  
ဘၣ်လဲၤခိဖျိ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်မၤကျဲအပတီၢ်လၢတၢ်ကဆၢတဲာ်ဝဲလၢမ့ၢ်နကြးဝဲ  
ဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အဝဲန့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢနကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအဂီၢ် တအိၣ်  
ဒီးတၢ်လၢာ်ဘူၣ်လၢာ်စ့ၤနီတမံၤဘၣ်.

တၢ်အခိၣ်ထံးတပတီၢ်လၢနဘၣ်မၤမ့ၢ်ဝဲနကဘၣ်မၤပဲၤလံာ်တက့ၢ်ဒီးလၢတၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်  
တၢ်ကျိၤလၢပလိၣ်ဘၣ်အိၣ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၤနၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လံာ်တက့ၢ်ဒီးအံၤတၢ်မၤန့ၢ်က  
လီၤသ့ဝဲအုၣ်ထၢၣ်နဲးအဖိခိၣ်ဝဲ [www.metro-mobility.org](http://www.metro-mobility.org) မ့တမ့ၢ် ဝဲ ကဗျာဝံစိတ်  
ဆွာလီဆီတၢ်မၤစ့ထၢၣ် (Metro Mobility Service Center) န့ၣ်လီၤ.

**METRO MOBILITY** တၢ်မၤစ့ထၢၣ်  
390 Robert St. N., Saint Paul, MN 55101

တၢ်မၤအဆၢကတီၢ်  
မ့ၢ်တနံၤ-မ့ၢ်ယၢ်နံၤ, ဂီၤခီ ၇း၃၀ - ဟါခီ ၄း၀၀ န့ၣ်ရံၣ်.  
ကိးလီၤတဲာ်- ၆၅၁.၆၀၂.၁၁၁၁  
TTY- ၆၅၁.၂၂၁.၉၈၈၆ | ဖဲး(စ)-၆၅၁.၆၀၂.၁၆၆၀  
အဲမ့(လ)- [metro-mobility@metc.state.mn.us](mailto:metro-mobility@metc.state.mn.us)

## ပဆၢတဲာ်ဘၣ်ပးနတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲအဂ့ၢ်သ့လၢကျဲဒ်လဲၣ်

ကီၢ်အဝဲရကဒီးကွၢ်ဂီၤတလၢတပဲၤတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဘျၢ (Americans with Disabilities Act (ADA)) ဟံလီၤ တၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲအတီၤပတီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢ  
ADA အဖိလၢာ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး ကဗျာဝံစိတ်ဆွာလီဆီ  
(Metro Mobility) ဝဲနမ့ၢ်တုၤထီၣ်ဘးဝဲဒ်တၢ်ပနီၣ်လၢလၢာ်တမံၤမံၤအံၤ.

- နလဲၤ မ့တမ့ၢ် ဟဲက့ၤလၢ သီလုၣ်ဘး(စ) ဝဲတၢ်လီၢ်လၢသီလုၣ်ဘး(စ)  
လဲၤညီၣ်တဖၣ်တသ့မ့ၢ်လၢ နနီၣ်ခိကွၢ်ဂီၤတလၢပဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်  
အိၣ်ချ့တၢ်အိၣ်သးတဂ့ၤအယိန့ၣ်လီၤ.
- နဆၢတဲာ်လၢ နကစူးကါသီလုၣ်ဘး(စ) လၢအယုၢ်ညီၣ်နီၣ်အတၢ်လဲၤတၢ်  
က့ၤအကျိၤတသ့ဘၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.
- နထီၣ်ဒီး မ့တမ့ၢ် စံၣ်လီၤလၢ သီလုၣ်ဘး(စ) အကျိၤလၢအယုၢ်ညီၣ်နီၣ်  
အလီၢ်တသ့ဘၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.

ပဆၢတဲာ်ဘၣ်ပး နတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး ကဗျာဝံစိတ်ဆွာလီဆီ (Metro  
Mobility) ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ နတအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢတၢ်စူးကါ  
ကဗျာဝံစိတ်ဆွာလီဆီသ့ၣ်သ့ၣ်ညီၣ်နီၣ်အကျဲအစ့ၤကတၢ်တဘျီတခိၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်တၢ်အရ့ဒိၣ်လၢနဂီၢ်လၢကသ့ၣ်ညါဝဲလၢနတကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး ကဗျာဝံစိတ်  
ဆွာလီဆီ (Metro Mobility) ထဲလၢ-

- နတအိၣ်ဒီးသီလုၣ်ယုၢ်အကျိၤလၢအယုၢ်ညီၣ်နီၣ်ဝဲနလီၢ်ကဝီၤအပူၤဘၣ်န့ၣ်  
လီၤ. ဝဲန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကိးသီလုၣ် (dial-a-ride) ဝံစိတ်ဆွာတၢ်မၤစၢၤ  
လၢနယုထၢအိၣ်သ့ဝဲလၢအကဆၢန့ၣ်အုၣ်တၢ်လီၢ်လၢနအိၣ်ဒီးလဲၤ မ့တမ့ၢ်  
ကလဲၤအုၣ်သီလုၣ်ဘး(စ)လၢအယုၢ်ညီၣ်နီၣ်အကျိၤအိၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- နနီၣ်သီလုၣ်တသ့ မ့တမ့ၢ် တအိၣ်ဒီးတၢ်နီၣ်သီလုၣ်အလံာ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲ.
- နအိၣ်ဒီးတၢ်ပျဲတၢ်ဖုးလၢတၢ်စူးကါသီလုၣ်ယုၢ်ညီၣ်နီၣ်အကျိၤန့ၣ်လီၤ.
- မ့ၢ်တၢ်လၢအတညီတဘျီ မ့တမ့ၢ် ကီၢ်ခဲလၢတၢ်စူးကါသီလုၣ်ယုၢ်ညီၣ်နီၣ်  
အကျိၤအယိန့ၣ်လီၤ.
- ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်မၤဘၣ်ဒီးန့ၣ်အါထီၣ်ဝဲနတအိၣ်ဆၢထၢၣ်အလီၢ်လၢအ  
ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ခိဖျိလၢတၢ်စူးကါသီလုၣ်ယုၢ်ညီၣ်နီၣ်အကျိၤအ  
ယိန့ၣ်လီၤ.



**နမူနာအိတ်ဒီး တာဆါပနီၣ်လၢ အဆိတလဲအသးညီတဖၣ်- နံၤလၢအဂ့ၤဒီးနံၤလၢ အတဂ့ၤတဖၣ်** ပုၤလၢအက့ၢ်ဂီၤတလၢတပုၤအါၤ အတါဆါပနီၣ်တဖၣ်ဆိတလဲ အသးတနံၤဘၣ်တနံၤသ့န့ၣ်လီၤ. ဖဲပသမံထံနတၢ်ကြၢၤတၢ်ဘၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်, ပအဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်နတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢနမၤအီၤသ့မ့ၢ်မန့ၤဖဲမ့ၢ်နံၤအအါကတၢ်လၢ နဂီၢ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

**ဖိသၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤ**

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ဖိသၣ်လၢအစူးကါသိလ့ၣ်ကျဲ-လၢအယုၢ်ညီနံၤ လၢအနီၢ်က

စၢ်ဒၣ်ဝဲတသ့တဖၣ်ကကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲ ဒိဖျိလၢ အက့ၢ်ဂီၤတလၢတပုၤ, တမ့ၢ်ထဲလၢအဝဲသ့ၣ် အသးနံၣ်စီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖိသၣ်လၢအသးအ နံၣ် ၆ နံၣ်ဆူအဖိလၢတဖၣ်ကဘၣ်လဲၤတၢ် က့ၤတၢ်ဒီးပုၤလၢအမၤစၢၤကွၢ်ထွဲအဝဲသ့ၣ် (အဒိ, မိၢ်ပံၤ, တံၤသကိးလၢအဒိၣ်တုၣ်ခိၣ် ပုၤ, ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်) န့ၣ်လီၤ.



**ပုၤတမ့ၢ်အတၢ်စူးကါ ဝဲစိၣ်တီဆုၤလီၤဆိ (METRO MOBILITY)**

နမ့ၢ်လၢဟးလၢ Twin Cities ပုၤဟီၣ်ကဝီၤန့ၣ်, ဝံသးစူးဆဲးလီၤနမံၤဖဲ ကမ့ၢ်ဝဲစိၣ်တီဆုၤလီၤဆိ (Metro Mobility) တၢ်မၤစၢၤထဲထၢၣ်တချုးနတူၤ ဖဲ Twin Cities အပူၤတက့ၢ်. ခဲအံၤနမ့ၢ်အိတ်ဒီး ADA-တၢ်အုၣ်ကီၤ, နတီၣ်ထီၣ်လံာ်တီလံာ်မိလၢဝဲစိၣ်တီဆုၤစးကရၢဖဲကီၢ်ဖဲၣ်လၢနအိတ်ဆိးအလီၢ် လၢအအိတ်ဒီးတၢ်ပၢ်ဂၢ်ပၢ်ကျၢၤဝဲဒၣ်နတၢ်ကြၢၤတၢ်ဘၣ်အတၢ်အုၣ်ကီၤလၢ အအိတ်ဝဲဖဲ ပုၤအဝဲရကၤဖိလၢအက့ၢ်ဂီၤတလၢတပုၤအတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဘျုး အဖိလၢန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ပတံထီၣ်ပုၤတမ့ၢ်အတီၤပတီၢ်အဂီၢ်, ဆဲးကျိးဘၣ် ကမ့ၢ်ဝဲစိၣ်တီဆုၤ လီၤဆိ (Metro Mobility) တၢ်မၤစၢၤထဲထၢၣ်ဖဲ 651.602.1111 မ့တမ့ၢ် ဆုၤအံမ့(လ) ဆူပအိတ်ဖဲ [metromobility@metc.state.mn.us](mailto:metromobility@metc.state.mn.us) တက့ၢ်.

တၢ်မ့ၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လီၢ်, နပုၤတမ့ၢ်အလံာ်အုၣ်သးန့ၣ်, တၢ်တူၢ်လီၢ်ဝဲဒၣ် ၂၁ သီဖဲလၢတနံၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ် ကမ့ၢ်ဝဲစိၣ်တီဆုၤလီၤဆိ (Metro Mobility) အတၢ်မၤစၢၤအါ န့ၢ်ဒီး ၂၁ သီဖဲလၢတနံၣ်အတီၢ်ပူၤ န့ၣ်, အလီၢ်အိတ်ဝဲလၢနကဘၣ်ပတံထီၣ်ဆူ ကမ့ၢ်ဝဲစိၣ်တီဆုၤလီၤဆိ (Metro Mobility) အအိတ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်လံာ်အုၣ်သးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကျဲအဂၤတတိၤလၢနယုထုၤမၤအီၤသ့မ့ၢ်ဝဲ, ဆဲးကျိး ကမ့ၢ်ဝဲစိၣ်တီဆုၤလီၤဆိ (Metro Mobility) တၢ်မၤစၢၤထဲထၢၣ်ဒီးတဲန့ၢ်ပၢ်နတၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢပုၤတမ့ၢ် အတၢ်န့ၣ်လီၤမၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤသ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဟ့ၣ်လံာ်အုၣ်သးအပတီၢ်တဖၣ်**

**တၢ်ပတီၢ်- မၤလၢပုၤလံာ်အုၣ်သးအတၢ်**

**သံကွၢ်ရဲၣ်တဖၣ်**

ကမ့ၢ်ဝဲစိၣ်တီဆုၤလီၤဆိ (Metro Mobility) လံာ်အုၣ်သးအတၢ်သံကွၢ်ရဲၣ် ကြၢၤတၢ်မၤလၢပုၤအီၤခိဖျိပုၤလၢအပတံထီၣ် ကမ့ၢ်ဝဲစိၣ်တီဆုၤလီၤဆိ (Metro Mobility) မ့တမ့ၢ် ခၢၣ်စးလၢအသ့ၣ်ညါဘၣ်ယးပုၤပတံထီၣ်တၢ်ဖိ အတၢ်အိတ်သးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်အဂ့ၢ်ဒိၣ်ဝဲလၢပုၤခံၤလီၢ်လၢအပတံထီၣ် ကမ့ၢ်ဝဲစိၣ်တီဆုၤလီၤဆိ (Metro Mobility) ဒီးပုၤလၢအမၤစၢၤတၢ်မၤပုၤ လံာ်တက့ၢ်ဒိအတၢ်ဆဲးလီၤမံၤန့ၣ်လီၤ.

- ပုၤဂ့ၢ်ဝိပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအမၤဘၣ်တၢ်သဘူလၢအအိတ်ဒီး လံာ်အုၣ်သး (LISW, LICSW)
- တၢ်ဒုးဆူထီၣ်က့ၢ်ဂံၢ်ဘါအကသံၣ်သရၣ် (Recreational Therapists)
- ကသံၣ်သရၣ်လၢအယုသ့ၣ်ညါဘၣ်ယး တၢ်ကတိၤ/ ကျိၣ်အတၢ်ဆါပိညါ
- ပုၤသ့ပုၤဘၣ်လၢအဟံးစုနဲၣ်ကျဲတဲဆိတၢ်ဂ့ၢ်ဒီးဝဲစိၣ်တီ ဆုၤတၢ်မၤစၢၤလၢအိတ်ဒီးလံာ်အုၣ်သး
- ကသံၣ်သရၣ်မုၣ်ဖိလၢအဆဲးလီၤမံၤ (RN)
- ကသံၣ်သရၣ်လၢအကူစါယံကွဲထူၣ်ပျၢ်

**ခံပတီၢ်တပတီၢ်- မၤလၢပုၤပုၤသ့ပုၤဘၣ်ဖဲၣ်နီၢ်အ**

**တၢ်အုၣ်သးအလံာ်တက့ၢ်ဒိ**

လၢတၢ်မၤလၢပုၤအါထီၣ်လံာ်ပတံအတက့ၢ်ဒိလၢပုၤလၢအပတံထီၣ် ကမ့ၢ်ဝဲ စိၣ်တီဆုၤလီၤဆိ (Metro Mobility) အဂီၢ်, ပယုလၢပုၤကဆုၤယုၣ်ဝဲဒၣ်ဒီး ပုၤသ့ပုၤဘၣ်ဖဲၣ်နီၢ်အလံာ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲအတက့ၢ်ဒိန့ၣ်လီၤ. လံာ်တက့ၢ်ဒိအံၤတၢ် မၤပုၤအီၤသ့ခိဖျိပုၤသ့ပုၤဘၣ်ဖဲၣ်နီၢ်လၢလံာ်အံၤတဂၤဂၤလၢအညီန့ၢ်ဒီးပုၤပတံ ထီၣ်တၢ်ဖိအတၢ်အိတ်သး-

လံာ်တက့ၢ်ဒိတဖၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့ဖဲအထၢၣ်နဲးသန့အလီၤဖဲ [www.metromobility.org](http://www.metromobility.org) မ့တမ့ၢ် ကိးလိတဲစိဆူ Metro Mobility တၢ်မၤစၢၤထဲထၢၣ်ဖဲ 651.602.1111 မ့တမ့ၢ် TTY 651.221.9886 တက့ၢ်. ပဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပိးတၢ်လိအတက့ၢ်ဒိလၢတၢ်ယုထုၤမၤအီၤသ့ဝဲဖဲနမ့ၢ် ယုထီၣ်အါအခါန့ၣ်လီၤ.

**သၢပတီၢ်တပတီၢ်- ဆုၤထီၣ်တၢ်အုၣ်သးအတၢ်သံကွၢ်ရဲၣ်ဒီး ပုၤသ့ပုၤဘၣ်ဖဲၣ်နီၢ်အတၢ်အုၣ်သးအလံာ်တက့ၢ်ဒိတပူၤဃီ** လၢတၢ်မၤလီၤတၢ်ဘၣ်ယးပတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲလၢအဂီၢ်, ဝံသးစူး ဆုၤထီၣ်လံာ်တက့ၢ်ဒိခဲခါလိၣ်ဖဲလံာ်ပရၢဒါတဖျၢၣ်ယီအပူၤတက့ၢ်.

Metro Mobility Service Center 390 Robert St. N. Saint Paul, MN 55101

## လွှဲပတ်တီတပတီ- Metro Mobility

### ပုသပုသဘဉ်စဉ်နီအတံသမံသမိးကွါကဒါကုဒ်တံပတံထီဉ်အဂု

ကမုါဂံစိတံတံဆုါလီဆီ (Metro Mobility) အပုမတံဖိကသမံသမိးကွါကုဒ်တံပတံထီဉ်လါန့ဉ်လီ. ဒီဖျိတံဘျါသဲစးအဖီခိဉ်, ပကဘဉ်သမံသမိးကွါကဒါကုဒ်လံပတံဒီးဆါတံမတံကြါးတကြါးအဂုဖဲ ၂၁သီအတံပုန့ဉ်လီ. လံပတံထီဉ်မုါပုဉ်ယုဉ်ဒီးတံဂုါတံကျါလုပလိဉ်ဘဉ်ဝဲလဲလါန့ဉ် ပကဆါတံလါန့ဉ်ကြါးဝဲဘဉ်ဝဲ, ဒီးနကဒီးန့ဉ်ဘဉ် “Welcome Packet” လါပအိဉ်န့ဉ်လီ. ပမုါလိဉ်ဘဉ်အါထီဉ်တံဂုါတံကျါန့ဉ်, ပကမာနယဲဆုပအိဉ်လါတံသမံသမိးအါထီဉ်အဂီ (ကွါအပတံယံ) တကွါ.

ပမုါတရံကျါမနုလံပတံလါနတံထီဉ်အါလါလါပုါပုါလါ ၂၁ သီအတံပုဘဉ်ဘျီးဘဉ်ဒါန့ဉ်, နကကြါးဝဲဘဉ်ဝဲလါ ကမုါဂံစိတံတံဆုါလီဆီ (Metro Mobility) တုလါပမလါပုါတံပတံထီဉ်အကျါကျါန့ဉ်လီ. တံအံတံကိးအါလါ “တံစးဒုကလံလါတံကြါးဝဲဘဉ်ဝဲ” န့ဉ်လီ.

## ယံပတံတပတီ- တံသမံသမိးလါမံသကိးမံ

ဖဲလံပတံထီဉ်လါတံပတံထီဉ်ဒီး တံဂုါတံကျါလုပလိဉ်ဘဉ်အါလဲလါလါတံဆါတံမတံကြါးဝဲဘဉ်ဝဲအဂီန့ဉ်, ပယုနကယဲထီဉ်လိဉ်ပုါလါတံမတံ တံသမံသမိးလါမံသကိးမံန့ဉ်လီ.

တံသမံသမိးလါမံသကိးမံပုဉ်ယုဉ်ဒီးတံဂုါလါလံတဖဉ်အံ-

- **တံကတံသကိးဘဉ်ယးနတံလဲတံကုါလါကတံအံအဂု.** ပုါလါအသမံသမိးဘဉ်ယး ကမုါဂံစိတံတံဆုါလီဆီ (Metro Mobility) ကကတံသကိးတံဒီးန့ဉ်ဘဉ်ယးနတံဟးထီဉ်ကုါလီဖဲ တံကပိကပလါကျါန့ဉ်လဲဉ်အဂုန့ဉ်လီ.
- **တံပုါထီဉ်သီလုဉ်ဘး(စ)တံလဲတံကုါဒ်အနီကီဖဲခိဉ်ဖျါထီဉ်အပု.** တံမတံသမံသမိးလါတံပတံထီဉ်အါမုါတံရံကျါမအါဒ်သီးကထီဉ်ဒီးကွါနတံမနီဉ်တံသုတံဘဉ်လါတံစးကါကမုါဂံစိတံတံဆုါသီလုဉ်လါအလဲညီနီတံအကျါအဂီန့ဉ်လီ. (တံအံတံကိးအါလါ တံသမံသမိးတံသုတံဘဉ်လါတံမနီဉ်ဝဲစိတံဆုါအကျါ (Functional Assessment of Cognitive Transit Skills) မုတမုါ တံကိးဖုဉ်အါလါ FACTS န့ဉ်လီ.)
- **တံဟးဆုတံရုါ မုတမုါ လဲခီဖျါ skyway.** တံအံကမမတံပုါလါပတံဆါတံမတံဘဉ်ယးနီဉ်တံသုတံဘဉ်လါတံဒီးန့ဉ်ဘဉ်သီလုဉ်ဘး(စ)ယုဉ်ညီနီအကျါ, ယုဉ်ဒီးတံမနီဉ်မယါဒီးတံကွါနီဉ်တံလီလါတံပတံထီဉ်အါန့ဉ်လီ.
- **တံမကွါတံဟးလါခိဉ်အတံပတံဒီးအတံထဲသီးအပနီဉ်.** တံသမံသမိးတံပတံထီဉ်ပတံထီဉ်ဒီးကွါဝဲဒုနတံလီယံအတံလီဘဉ်ယံဉ်အဂီလီ. (တံသမံသမိး Tinetti Gait ဒီးတံထဲသီး)လီ.

ပမုါယုနုလါတံထီဉ်လိဉ်သမံသမိးမံသကိးမံအဂီန့ဉ်, ပကရံကျါန့ဉ်န့ဉ်သီလုဉ် (လါအအိဉ်စဲ ကမုါဂံစိတံတံဆုါလီဆီ (Metro Mobility) တံမတံအဟီဉ်ကဝါပုါ) လါတအိဉ်ဒီးတံလါဘဉ်လါစုါဘဉ်န့ဉ်လီ.

## တံဂုါတံကျါထီဉ်ဘဉ်ယးလံအုဉ်သးအဘိဉ်ဖိတဖဉ်

အါတကုပထံညီနီတံဂုါသါမံဖဲပမန့ဉ် တံအုဉ်သးအဘိဉ်ဖိတဖဉ် (Certification Packets) အခါန့ဉ်လီ. နမါရုထီဉ်တံဟ့ဉ်လံအုဉ်သး

ဒီဖျိတံဟးဆုးတံဂုါလါတံထီဉ်ညီနီအါတနီသုဝဲန့ဉ်လီ.

- **တအိဉ်ဒီးလံတကွါဒ်အကျါတဘဉ်.** လါတံရံကျါန့ဉ်လံပတံအဂီ, ပလိဉ်ဘဉ် တံအုဉ်သးအတံသံကွါရံဉ် ဒီး ပုါသုပုါဘဉ်စဉ်နီအတံအုဉ်သးခံမဲလိဉ်န့ဉ်လီ. မါလါတံလါတံခံမဲလိဉ်အံပုဉ်ယုဉ်ဝဲန့ဉ်အုါန့ဉ်တကွါဒ်ဒီးတဖဉ်အံအခါတကွါ.
- **ဖဲလံတကွါဒ်ဒီးတဖဉ်အကျါတဘဉ်တအိဉ်ဒီးတံဆဲးလါမံ.** လါတံပတံဂါဂံကျါတံဂုါအဂီ, ပလိဉ်ဘဉ်လါတံကဆဲးလါမံဖဲလံတကွါဒ်ခံဘဉ်လိဉ်အပုါန့ဉ်လီ. ဖဲပုါပတံထီဉ်တံဖိ မုတမုါ ပုါသုပုါဘဉ်စဉ်နီမုါသးပုါနီဉ်ဆဲးလါအမံတဂါဂါန့ဉ်, တံကပတံနီဉ်ဝဲလါလံတကွါဒ်ဒီးအံတလါပုါထီဉ်ဘးဘဉ်န့ဉ်လီ.
- **တအိဉ်ဒီးပုါသုပုါဘဉ်စဉ်နီအလံအုဉ်သး.** ပုါသုပုါဘဉ်စဉ်နီကဘဉ်ဖါန့ဉ်ယုဉ်အလါဒီးအတံအုဉ်သးဖဲအဆဲးလါမံအခါန့ဉ်လီ.

## လံအုဉ်သးအကလုဉ်တဖဉ်

ဖဲလါတံမတံပတံထီဉ်ဒီးတံသမံသမိးအကျါအကျါဝဲန့ဉ်, ကမုါဂံစိတံတံဆုါလီဆီ (Metro Mobility) အပုါမတံဖိကဆုါန့ဉ်လံပရါလါအဘဉ်ယးဒီးပတံဆါတံမတံကြါးဝဲဘဉ်ဝဲအဂုန့ဉ်လီ. ဘဉ်သုဉ်သုဉ်နကဖိးမဲလိဉ်သးဒီးတံဂုါခိဉ်တံလါလံအကျါတခါခါ-

- **တံကြါးဝဲဘဉ်ဝဲလါလါပုါပုါ-** တံအံအခိပညီမုါဝဲန့ဉ်ကြါးဝဲဘဉ်ဝဲဒီး ကမုါဂံစိတံတံဆုါလီဆီ (Metro Mobility) မုါလါနတံအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချ့အတံအိဉ်သး မုတမုါ ကွါဂါတလါတပုါဒီးသဒါနုါလါနတံစးကါ ကမုါဂံစိတံတံဆုါသီလုဉ်ကျဲ-လါအညီနီလါနနီကစါဒ်န့ဉ်လီ.
- **တံကြါးဝဲဘဉ်ဝဲလါတံမအသးအဖီခိဉ်-** တံအံအခိပညီမုါဝဲန့ဉ်ကြါးဝဲဘဉ်ဝဲလါ ကမုါဂံစိတံတံဆုါလီဆီ (Metro Mobility) မုါလါတဘျီတခိဉ် နတံအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချ့အတံအိဉ်သး မုတမုါ ကွါဂါတလါတပုါဒီးသဒါနုါလါတံစးကါ ကမုါဂံစိတံတံဆုါသီလုဉ်ကျဲ-လါအညီနီလါနနီကစါဒ်န့ဉ်လီ.
- **တံကြါးဝဲဘဉ်ဝဲတစါတလီ-** တံအံအခိပညီမုါဝဲန့ဉ်ကြါးဝဲဘဉ်ဝဲလါ ကမုါဂံစိတံတံဆုါလီဆီ (Metro Mobility) လါတံဆါကတံဖုဉ်ဉ်ဖဲန့ဉ်အိဉ်ထီဉ်လါတံဘဉ်ဒီးဘဉ်ထံး မုတမုါ တံအိဉ်သးကတံလါအဒီးသဒါနုါလါတံမနီဉ်ကမုါဂံစိတံတံဆုါသီလုဉ်ကျဲ-လါအညီနီလါနနီကစါဒ်န့ဉ်လီ.
- **တံတကြါးဝဲဘဉ်ဝဲ-** တံအံအခိပညီမုါဝဲတံသမံဘဉ်နတံပတံထီဉ် ကမုါဂံစိတံတံဆုါလီဆီ (Metro Mobility) အတံမတံမုါမုါလါနကွါဂါတလါတပုါ မုတမုါ တံအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချ့အတံအိဉ်သး အဒီးသဒါနုါလါတံမနီဉ်ကမုါဂံစိတံတံဆုါလါသီလုဉ်ကျဲ လါအညီနီလါနနီကစါဒ်န့ဉ်အယံန့ဉ်လီ.





# တၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲ

နအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢနကဆိးထီၣ်ဘၣ်ယးပတၢ်ဆၢတၢ်မၤတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲအဂ့ၢ်ဖဲလၢတၢ် “သမၤ” နၤန့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်အသိးနဆိးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဖဲနမ့ၢ်နၢ်လၢတၢ်အုၣ်သးအကလုာ်လၢနဒီးန့ၢ်ဘၣ်မ့ၢ်တဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

## တၢ်တပတီၢ်- တၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲ

ဆၢလံာ်ပရၢလၢအိၣ်ယုာ်ဒီးနတၢ်ကွဲးဟံးဖျါထီၣ်တၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်ကဆၢတၢ်မၤဝဲန့ၣ်တက့ၢ်. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤမ့ၢ်အိၣ်အိၣ်ထီၣ်န့ၣ်ကွဲးလီၤဖဲလံာ်ပရၢအံၤအပူၤတက့ၢ်.

လံာ်ပရၢအံၤတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲ-

**Eligibility Appeals Metro Mobility**  
**390 Robert St. N.**  
**Saint Paul, MN 55101**

## ခံပတီၢ်တပတီၢ်- တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ဆိးထီၣ်အဂ့ၢ်

Metropolitan Council ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအိၣ်ဖဲ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ထဲသိးတုၤသိးအဝဲဒၤဒီး (Office of Equal Opportunity) ကရဲၣ်လီၤတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ဆိးထီၣ်အဂ့ၢ်လၢကရူၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်တဖုအဂီၢ်လၢအကကွၢ်ကဒါက့ၤနတၢ်ဆိးထီၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နလဲၤထီၣ်ဒိကနၣ်တၢ်ဆိးထီၣ်အဂ့ၢ်သ့ဝဲ, ဘၣ်ဆၢတၢ်တယုလၢနကဘၣ်လဲၤထီၣ်ဝဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်နၤလၢနကဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအသီ မ့တမ့ၢ် လံာ်တီလံာ်မိလၢအအိၣ်ဒီးနၤတဖၣ်ဆူကရူၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်တဖုအအိၣ်ဒိသိးကမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လၢအတၢ်ဆၢတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



## တၢ်ဂီၤတၢ်အုၣ်သးခးက့

ဒ်နမ့ၢ်ပုၤစူးကါ ကမ့ၢ်ဝဲစိာ်တီဆၢလီၤဆီ (Metro Mobility) တဂၤအသိး, နကဘၣ်ဟံးဖျါထီၣ်, တၢ်ဂီၤတၢ်အုၣ်သးခးက့လၢအဖိးသဲစးလၢပဒိၣ်- ဟ့ၣ်လီၤဝဲဖဲနဒီး ကမ့ၢ်ဝဲစိာ်တီဆၢလီၤဆီ (Metro Mobility) အါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂီၤတၢ်အုၣ်သးခးက့တမံၤလၢလၢ ကီၢ်အဖဲရကၤဖဲဒ်ဒေၣ်ဟ့ၣ်လီၤ မ့တမ့ၢ် ကီၢ်ပဒိၣ်ခၢၣ်စး မ့တမ့ၢ် ခိၣ်လၢပာ်ယုာ်ဟံၣ်ကဝီၤဟ့ၣ်လီၤဝဲန့ၣ်တၢ်တူၢ်လီၢ်အီၤသ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပာ်ယုာ်ဒီးဘၣ်ဆၢတၢ်တဟံးပနီၣ်အီၤလၢ, ပုၤနီၣ်သီလုၣ်အလံာ်ပျဲက့. ကီၢ်ပဒိၣ်တၢ်အုၣ်သးခးက့, လံာ်ခိကီၢ်, လံာ်ခိကီၢ်အခးက့. ကီၢ်အဖဲရကၤတၢ်အုၣ်သးခးက့, မ့တမ့ၢ် ပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်အုၣ်သးခးက့လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤခိဖျါ ဖဲဒ်ဒေၣ် မ့တမ့ၢ် ကီၢ်ပဒိၣ်ခၢၣ်စးန့ၣ်လီၤ.

နယုထၢလၢကအိၣ်ဒီးနတၢ်အုၣ်သးခးက့ မ့တမ့ၢ် တၢ်နီၣ်သီလုၣ်လံာ်ပျဲက့လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ပနီၣ် “A” နီၣ်ထီၣ်တခါလၢအဟ့ၣ်နၤအခွဲးလၢနကဒီးဝဲဒ်ကမ့ၢ်ဝဲစိာ်တီဆၢလီၤလုၣ်ကျဲၤလၢအညီၣ်န့ၣ်ထဲဒ်လၢ ၇၅ ဖဲ(ထ) ဒီး ဟ့ၣ်နၤတၢ်ပျဲလၢနကအိၣ်ဒီးပုၤလၢအကွၢ်ထွဲမၤစၢၤနၤလၢအဒီးယုာ်သီလုၣ်ဒီးနၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအမၤစၢၤကွၢ်ထွဲနၤကမ့ၢ်တံၤသကိး, တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ဆူအပုၤဖဲဒ်နီၤ, ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိ. မ့တမ့ၢ် ပုၤတဂၤဂၤလၢနအိၣ်ဒီးလၢအကမၤစၢၤနၤသ့ဝဲလီၤ. ပုၤကွၢ်ထွဲမၤစၢၤနၤလၢအဒီးသီလုၣ်န့ၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်လၢာ်ဘူၣ်လၢာ်စ့ၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးန့ၣ်, နကဒီးန့ၢ်ဘၣ် ကမ့ၢ်ဝဲစိာ်တီဆၢလီၤဆီ (Metro Mobility) တၢ်အုၣ်သးခးက့န့ၣ်လီၤ. ပုၤစူးကါတၢ်ဖိမၤန့ၢ် ကမ့ၢ်ဝဲစိာ်တီဆၢလီၤဆီ (Metro Mobility) တၢ်အုၣ်သးခးက့သ့ခိဖျါ-

1. လဲၤဆူ ကမ့ၢ်ဝဲစိာ်တီဆၢလီၤဆီ (Metro Mobility) တၢ်မၤစၢၤထဲထၢာ်ဖဲမုၢ်ခံနံၤ, မုၢ်လွံၢ်နံၤ မ့တမ့ၢ် မုၢ်ယဲၢ်နံၤ ဂီၤခိ ၁၀:၀၀ နၣ်ရံၣ် ဒီး ဟါခိ ၂:၀၀ နၣ်ရံၣ်အဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ..

2. ဆၢပုၤစူးကါတၢ်ဖိအတၢ်ဂီၤခိဖျါအိၣ်လဲးထီၣ်နံးဆူ MetroMobility@metc.state.mn.us ယုာ်ဒီးပုၤစူးကါတၢ်ဖိအမံၤ, အိၣ်ဖျါမုၢ်နံၤ, ဒီးအ ကမ့ၢ်ဝဲစိာ်တီဆၢလီၤဆီ (Metro Mobility) တၢ်အုၣ်သးခးက့အနီၣ်ဂံၢ်တက့ၢ်. ကမ့ၢ်ဝဲစိာ်တီဆၢလီၤဆီ (Metro Mobility) ကဟံးယၢ်ဒီးစူးကါ ပုၤစူးကါတၢ်ဖိအတၢ်အုၣ်သးခးက့တၢ်ဂီၤဖဲလံာ်တြဲၣ်အပူၤ ၈ နံၣ်ဆူအဖိခိၣ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်သးနံၣ် ၁၈ နံၣ်ဆူဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

နလဲၤလိာ်ကဒါက့ၤန ကမ့ၢ်ဝဲစိာ်တီဆၢလီၤဆီ (Metro Mobility)တၢ်အုၣ်သးခးက့လၢအလီၤမၤ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အလီၢ် အလဲလၢစ့ ၅ ဒီလၢသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်လဲလိာ်ကဒါက့ၤန ကမ့ၢ်ဝဲစိာ်တီဆၢလီၤဆီ (Metro Mobility) တၢ်အုၣ်သးခးက့လၢအလီၤမၤ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အလီၢ်-

1. ဆဲးကျိး ကမ့ၢ်ဝဲစိာ်တီဆၢလီၤဆီ (Metro Mobility) တၢ်မၤစၢၤထဲထၢာ်လၢအပာ်ယုာ်ဒီးတၢ်ကွဲးလီၤလံာ်ဟ့ၣ်စ့အခွဲး ၅ ဒီလၢလၢတၢ်လဲလိာ်ကဒါက့ၤအလဲဖဲနတၢ်ပရၢအပူၤတက့ၢ်. တဘၣ်ဆၢစ့ခိဖျါလၢလံာ်ပရၢဘၣ်. ဆၢနလံာ်ပရၢဆူ-

**Metro Mobility Service Center**  
**390 Robert St. N.**  
**Saint Paul, MN 55101**

2. ယဲဆူ ကမ့ၢ်ဝဲစိာ်တီဆၢလီၤဆီ (Metro Mobility) တၢ်မၤစၢၤထဲထၢာ်အဝဲဒၤဒီးတၢ်မၤမုၢ်နံၤဖဲ ဂီၤခိ ၁၀:၀၀ နၣ်ရံၣ်ဒီးဟါခိ ၂:၀၀ နၣ်ရံၣ်အဘၢၣ်စၢၤယုာ်ဒီးစ့ ၅ ဒီလၢလၢတၢ်လဲလိာ်အလဲအဂီၢ်တက့ၢ်.

**METRO MOBILITY** တၢ်မၤစၢၤထဲထၢာ်  
390 Robert Street N., St. Paul, MN 55101-1805

တၢ်မၤအဆၢကတီၢ်  
မုၢ်တနံၤ-မုၢ်ယဲၢ်နံၤ, ဂီၤခိ ၇:၃၀ နၣ်ရံၣ်တုၤ ဟါခိ ၄:၀၀ နၣ်ရံၣ်.

လီၤခဲး-: 651.602.1111 | TTY: 651.221.9886 | အံၤမ့(လ)- metromobility@metc.state.mn.us