

HABRAACA CODSIGA

Dhamaan codsabayaashu waa khasab in ay soo gudbiyaan codsi buuxa oo ay ku jiraan labada foomba

(1) Su'aalaha Foomka Xaq-u-yeeladka (Certification Questionnaire Form)

(2) Foomka Xaqiijinta Xirfadlaha (Professional Verification Form)

TALAABADA 1 aad Buuxi Su'aalaha Xaq-u-yeeladka

Su'aalaha Xaq-u yeeladka (Certification Questionnaire) waa in uu soo buuxiyaa codsadahu ama taakuleeyaha codsadahu. Foomka oo dhan waa in la buuxiyaa. Waana in uu saxiixaa codsadahu ama cida ka mas'uulka ah codsadahu ama cidii kale ee ka caawisay codsadahu buuxinta codsiga.

TALAABADA 2 aad Buuxi Foomka Xaqiijinta Xirfadlayaasha

Mid ka mid ah xirfidlayaashan hoos ku xusan oo la socda xaalada codsadahu waa inuu soo buuxiyaa Foomka Xaqiijinta Xirfadlaha (Professional Verification Form):

- Dhaqtarka caadiga ah ama kan Miyirka (Physicians or Psychiatrists)
- Duug-duuge (Occupational Therapists)
- Dhatarka Cilmi-Nafsiga (Psychologists)
- Riix-Riixe (Physical Therapists)
- Hawl-wadeen Madax-banaan oo Shahaadi ah (LISW, LICSW)
- Duug-Duuge Faakihaysi (Recreational Therapists)
- Dhaqtar Hadalka/Afka Qaabilsan (Speech/Language Pathologists)
- Takhasusaha Jihaynta iyo Dhaqdhaqaaqa qaabilsan (Orientation and Mobility Specialists)
- Kal-kaaliso Diiwaan Gashan (RN)
- Dhaqtarka Duug-Duugida (DC)

Si loo dhamaystiro Foomka Xaqiijinta Xirfadlaha (Professional Verification Form)

1. Buuxi saxiixna warqada Ogolaanshaha Bixinta Akhbaarta.
2. U dir Foomka Sugida ee Xirfadlaha (Professional Verification Form) xirfadlahaaga loogu tala-galay in loo diro.
3. Ka sug xirfadlaha inuu kugu soo celiyo adiga Foomka Xaqiijinta Xirfadlaha (Professional Verification Form). Ku war celi xirfadlahaaga hadii uusan kugu soo celin foomka waqtigii la rabay inuu kugu soo celiyo.

TALAABADA 3 Labada Foomba isku Mar soo Gudbi

Ku soo dir labada Foom ee kan Su'aalaha Xaq-u-yeeladka iyo kan Xaqiijinta Xirfadlaha isku boqshad:

Metro Mobility Service Center

390 N. Robert Street

Saint Paul, MN 55101-1805

Ma aqbalo codsiyada faaxsi AMA emaylka naloogu soo diro

Ka eeg akhbaar dheeraad ah gadaal.

TALAABADA 4 aad Qiimeynta Qofka oo Xaadir ah la Mariyo.

Inta badan, foomamku waxa ay siiyaan shaqaalaha hay'ada Metro Mobility dhamaan akhbaarta loo baahan yahay si loo go'aansado xaq u yeeladka. Hase yeeshee, marmarka qaarkood akhbaar dheeraad ah ayaa loo baahdaa. Kolka taasi dhacdo, waxaa dhici karta inaan codsadaha waydiisano in uu noo yimaado oo isagoo "xaadir ah" la qiimeeyo.

Qiimeeyntan waxaa ku jiri kara:

- Wada hadal ku saabsan xaalada dhaq-dhaqaaqa ee codsadaha ee hadda. Qiimeeyaha hay'ada Metro Mobility waxa uu kaala hadli doonaa adiga sida hadda uu dhaq-dhaqaaqaagu yahay.
- Iska dhigid qofka baas raacaya oo kale. Imtixaankan cid walba laga qaado waxaa loogu tala galay inuu cabiro awooda garasho ee qofku uu ku raaci bas ama tareen. (Functional Assessment of Cognitive Transit Skills ama FACTS marka la soo gaabiyo.)
- Socod dibada ah. Tani waxa ay caawin in lagu ogaado waxyaabaha sida jirida itaal lagu raaci karo baska ama tareenka, iyo sidoo kale xasuusta iyo garashada meelaha caanka ah.
- Baarida socodka iyo isu-dheelitirnaanta ah. Imtixaankan cid walba laga qaadaa waxa uu cabiraa khatarta uu qofku u noqon karo inuu istaaga ka dhaco. (Tinetti Gait and Balance Test.)

Fadlan ogow codsadyaasha u baahda in ay yimaadaan si iyagoo xaadir ah loo baaro waxaa hawsha codsigoodu lagu soo gaba-gabayn doonaa 21 cisho gudahood oo wax dib u dhac ahi ma jiri doonaan.

Arrimaha kale ee inta badan soo baxa

Si kolkaa ay go'aan u gaarto 21 gudahood, waa khasab in (Metro Mobility Service Center) ay hesho codsi buuxa oo dhamaystiran. Waxaa jira dhowr arrimood oo kalifi kara in codsigu noqdo mid aan dhamaystirnayn. Labo jeer hubinta kuwaasi, KA HOR inta aadan codsigaaga soo gudbin, waxa laga yaabaa inay ka hor tagto in dib u dhac ku yimaado dhameynta hawsha codsigaaga.

1. Mid foomamka ka mid ah oo maqan. Codsigaagga waa khasab inay ku jiraan labadada foom ee kan Su'aalaha Xaq-u- yeeladka (Certification Questionnaire) iyo kan Xaqiijinta Xirfadlaha (Professional Verification). Fadlan xaqiiji in labadaba hal boqshad ah lagu soo wada diray.
2. Mid foomam ka mid ah oo aan saxiixnayn. Labada foom kan Su'aalaha Xaq-u-yeelka (Certification Questionnaire) iyo kan Xaqiijinta Xirfadlaha (Professional Verification) waa khasab in la saxiixo. Hadii codsadaha ama xirfadlaha midkood uu hilmaamo in uu saxiixo foomka, kolkaa foomkaa waxaa loo tix-gelinayaa inuu yahay mid aan dhamaystirnayn.
3. Aqoonsiga Xirfadlaha oo maqan. Xirfedlayaashu waa inay ku daraan shahaadooyinkooda iyo aqoonsigooda qoraalka kolka ay saxiixayaan foomka Xaqiijinta Xirfadlaha (Professional Verification).

Codsigii aan si buuxda loo soo buuxin waxaa lagu soo celin codsadaha hal mar. Hadii mar labaad la soo gudbiyo codsigii uusana wali si buuxda u buuxsanayn kolkaa waxa ay hay'ada Metro Mobility Service Center hayn muddo 60 cisho ah ka hor inta aysan qashinka ku darin.

Hawsha codsiyada waa khasab in lagu dhameeyo 21 cisho gudahood. Hadii codsigaaga sida quman loo soo buuxiyey loona soo gudbiyey aan hawshiisa lagu soo dhamayn 21 cisho gudahood, waxaa lagu sii siinayaa ogaansho ah inaad xaq u leedahay adeegyada Metro Mobility ilaa iyo inta hawsha codsigaaga la dhamaystirayo.

Wixii Su'aalo ah? Fadlan wac 651-602-1111.

SU'AALAHA XAQ-U-YEELADKA

Sharciga Naafada Mareykanka ah (Americans with Disabilities Act) (ADA) | Xaq-u-yeelada Gaadiidka Naafada (Paratransit Eligibility)

1. Eeg habraaca Codsiga
2. Hadi aad wax su'aalo ah oo kale aad qabto wac (Metro Mobility Customer Service) (651) 602-1111 cod, (651) 221-9886 TTY.
3. Foomkani ma uu dhamaystirna hadii aysan la socon xaqijinta xirfadlaha oo dhamaystiran.

Ma aqbalno codsiyada faaxsi ahaanta naloogu soo diro.

Codsigan iyo wixii akhbaar qoran ah ee mustaqbalka la isticmaali doono waxaa la heli karaa iyagoo far-waaweyn ku qoran. Iyadoo far waaweyn ku qoran in lagu soo diro wixii qoraal ah ma u baahan tahay?

QAYBTA 1 Akhbaarta codsadaha

Fadlan qor ama teeb garee

Magaca: Hore Dhaxe Dambe

Ciwaanka Guriga: Qolka.#:

Magaalada: Ziip Coodka:

Telefoonka Maalintii lagaa helo: Telefoonka Habeenkii lagaa helo:

Ciwaanka Emaylka:

Waxaa jeclahay in la igula soo xiriiro emayl: Haa Maya

Taariikhda Dhalashada

Ma leedahay kaarka Aqoonsiga ah ee gobolka Minnesota bixiyo (Minnesota state ID) ama laysinka gaadiidka wadida ee Minnesota Haa Maya

ID # Laysin # Sanadka uu Dhacayo

Ciwaanka warqadaha lagu soo hagaajiyo (hadii uu ka duwan yahay kan kore)

Ciwaanka Guriga: Qolka.#:

Magaalada: Ziib Coodka:

Qofka lala soo Xiriirayo hadii xaalad degeg ah timaado ama Wax Dhacaan

Magaca:

Telefoonka Maalintii laga helo: Telefoonka Habeenkii laga helo:

1. Ma awoodaa inaad raaco gaari Haa Maya

2. Ma ku socotaa kursiga la isku riixo:
Ma ka balaaran yahay in ka badan 30 dhudhun? Haa Maya
Ma ka dherer badan yahay 48 dhudhun? Haa Maya
Isku darka miisaanka aalada iyo miisaanka qofku ma ka badan tahay 600 oo rodol ? Haa Maya
3. Qaar ka mid ah aaladahan gargaarka ma isticmaashaa? (fadlan calaamadi inta quseeysa oo dhan.)
 - UI
 - UI cad
 - Talaabsade
 - Kil-kilo galis
 - Kursi la isku riixo ee gacanta ku shaqeeya
 - Kursi la isku riixo ee krontada ku shaqeeya
 - Dhugdhaulay koronto ku shaqeysa/Kaaryoone
 - Kursiga la fuulo
 - Xayawaanka dadka gargaara
 - Haanta ogsajiinta
 - Bareelaha isku qaado
 - Xubin jirka ka mid ah gacanta ku shaqeysa
 - Qalabka wada xiriirka
 - Kuwo kale (fadlan tilmaam):
4. Cudurkaagu/naafanimadaaddu ma u baahan tahay isticmaalka adgeeygada Metro Mobility:
Xilliyada qaar (Nof. - Abr.)
Si joogta ah, Si ku meel gaar ah
Hadii ay ku meel gaar tahay, muddo intee le'eg ayey socon? Asbuucyo Bilo
5. Cudurkaagu/naafanimadaaddu maalinba si ma tahay taa oo marmar carqalad ku noqota awoodaadda aad ku isticmaali karto adeegyada baasaska ee magaalada? Haa maya
Hadii aad haa tiri, fadlan sharax:
6. Kolka aad isticmaalayso adeegyada Metro Mobility, Cudurkaagu/naafanimadaaddu ma u baahan tahay in qof ku raaco si uu kuu caawiyo ama/iyo uu kuu ilaaliyo? Haa Maya

QAYBTA 2 Su'aalaha ku saabsan isticmaalka gaadiidka dadweynaha

Buuxi Qaybta 2 xataa hadii aadan awoodin inaad isticmaasho adeegyada gaadiidka dad-weynaha sida basaska iyo tareenada. Akhbaartani waxa ay naga caawinaysaa aniga in aan go'aamino sida naafanimada/cudurkaagu u saameeyo awoodaada aad ku isticmaali karto gaadiidka dad-weynaha.

7. Hada kaligaa ma raaci kartaa basaska magaalada? Haa Maya Marmarka qaarkood
Hadii aad tiri "Haa" ama "Marmarka qaarkood," meeqa goor? Asbuucii bishii ama sannadkii

Kuwa soo socda kee ayaa sida si u fiican u tilmaamaya sida aad u isticmaasho basaska magaalada?

- Inaan u raaco ugana soo noqdo hal meel ah uun
- Inaan u raaco ugana soo noqdo dhowr meelood
- Inaan u raaco ugana soo noqdo meelo badan oo kala du-duwan

Sharax waxa kaa hor-taagan inaad kaligaa raacdo basaska magaalada ka shaqeeya.

8. Waligaa wax tababar ah oo ku saabsan sida basaska loo raaco ma lagu siiyey? Haa Maya
9. Kolka aad kaligaa isticmaalayso aalada socodka kaa gargaarta, in intee le'eg ayaad socon kartaa iyadoon cid kale aysan ku caawin?
 - 3 sakadood
 - 6 sakadood
 - 9 sakadood ama in ka badan

- In ka yar 3 sakadood
- 10. Waa aan sugi karaa baska caadiga ah ee magaalada (fadlan calaamadi inta quseeysa oo dhan.)
- 11.
 - Hadii ay jiraan uun gabaad ama kursi
 - Ilaa iyo 15 daqiiqo
 - In ka badan 15 daqiiqo
- 12. Fadlan calaamadi dhamaan qaybaha hoose ee ku taxa-luqa awoodaada aad ku isticmaali karo gaadiidka dadweynaha sida basaska magaalada ama tareenada:

Anigu Haa May Marmar

- A. Waa awoodaa inaan u adkaysto hawada aadka u kulul ama u qabow
- B. Waa awoodaa inaan garto, meelaha aan u scodo, meelaha basku is taago ama meelaha caanka ah
- C. Waa awoodaa in aad u adkaysto hawada dikhowda (uuro, qiiq, cadar)
- D. Ma lehi indho-habeeno
- E. Waa awoodaa in aad garto akhbaarta farta ah ee qoran
- F. Waa awoodaa in aan maqlo aana fahmo eryada lagu hadlo ama akhbaarta maqalka.
- G. Waa awoodaa inaan sheegto baahidayda
- H. Waa awoodaa inaan tilmaamaha raaco
- I. Waa awoodaa inaan qaabilo wixii xaalad ah ee si lama filaan ah ii so food saarta ama isbedelada (tusaale ahaan: wado ka weecadka basaska)
- J. Waa awoodaa inaan si amaan ah taabo galna ah aan u dhex maro meelaha ciriiriga ah ama meelaha dhibka badan
- K. Waa awoodaa in aan garto meelaha, isbedelada dhulka iyo sabada
- L. Waa awoodaa inaan kaligay ku socda wadada hareeraheeda iyo jidadka dadka lugta ahi maraan
- M. Waa awoodaa inaan kaligay wadada gooyo
- N. Waa awoodaa inaan helo meesha baasku istaagayo ee saxda ah
- O. Waa awoodaa inaan garto baska saxda ah ee aan raacayo
- P. Waa awoodaa inaan baska fuulo kana dagto anigoo isticmaalaya wiish hadii loo baahdo
- Q. Waa awoodaa inaan ku rido lacagta bas raaca santuukha lacagta ama aan tuso darawalka kaarka
- R. Waa awoodaa inaan ku fariisto kursiga/isku riixa aana sii fadhiyo inta ka dhiman safarka baska
- S. Waan aqaan waxa la sameeyo hadii basku iga tago.

Hadii aad ku calaamadisay “May” ma “Marmar” mid ka mid ah qodobada su’aasha 11, fadlan sharax:

QAYBTA 3 Saxiixa Codsadaha

Akhbaarta lagu bixiyey foomkan waa macluumaad qarsoodi ah waxaana loo isticmaali uun in lagu ogaado xaq-u-yeeladka gaadiidka naafada (ADA) da. Go’aansiga xaq-u-yeeladkaaga gaadiidku waxa ay ku salaysan tahay helida dhamaan akhbaarta lagu codsaday foomkan. Dhamaan akhbaarta caafimaadka, araga, ama goobta ee ku taxa-luqa codsiga ama isticmaalayaasha adeegyada gaadiidka (ADA) waa qarsoodi. Wax akhbaar ah oo la xiriira hay’ada Metro Mobility lama siin karo cid kale, aan ka ahayn in codsadaha ama isticmaalahu uu qoraal ku ogolaado in la bixiyo akhbaartaa. Hadii la go’aamiyo inaad xaq-u-yeedahay raacida agaadiidka ADA, akhbaar ku saabsan xaq-u-yeeladkaaga ayaa la gelin doonaa saldhig xogta badan lagu aruuriyo oo ay maamusho Wasaarada Amaanka Dadweynaha ee Minnesota (Minnesota Department of Public Safety), (Driver and Vehicle Services Division). Akhbaartan waxaa isticmaali kara Waaxda Laysinada iyo Darawada ee Wasaarada Amaanka Dadweynaha ee Minnesota (Drivers License Division of the Department of Public Safety) si ay (1) Si ay dib ugu imtixaanto awoodaadda aad gaari ku wadi kartid ama, (2) Ay ku codsato inaad laysinkaaga u dhiibto hay’ada hadii aad si xun u xanuunsatay wixii ka dambeeyey intii laysinka lagu siiyey.

Waxaan sugayaa in dhamaan akhbaarta foomka codsigan ku qorani ay sax tahay. Waxaan faham sanahay in hadii aan akhbaar khalad ah bixiyo ama aan been ka sheego xaqaa'iq jira inay keeni karto in la ii diido inaan xaq u yeesho adeegyada ay bixiso hay'ada ADA du. Waxaan kaloo fahamsanahay in akhbaar dheeraad ah oo ku saabsan xaaladayda caafimaad ama naafanimadayda loo baahdan karo si loo go'aamiyo xaq-u yeelad. Akhbaartan waxaa la heli karaa hadii la igu sameeyo qiimeyn anigoo xaadir ah ama hadii laga codsado xirfadle fahamsan xaaladayda caafimaad ama naafanimadayda. Akhbaar dheeraad ah waxaa loo baahnaan karaa uun kolka akhbaarta foomka codsiga lagu bixiyey ay cadahay inaysan go'aamin karin xaq u yeelad gaadiidka hay'ada ADA.

Saxiixa Codsadaha: Taariikhda:

*Hadii codsadahu uusan isagu wakiil iska ahayn, akhbaartan soo socota ee ku saabsan mas'uulka ayaa la rabaa:

Magaca Mas'uulka: (fadlan daabac) Magaca Hore Dhexe iyo kan Dambe

Telefoonka Maalintii laga heki karo:

Saxiixa Mas'uulka: Taariikhda:

*Hadii cid aan ka ahayn codsadaha ama cidda mas'uulka ah codsadaha ay foomkan diyaarinayso, fadlan bixi akhbaartan hoose ee ku saabsan diyaariyaha:

Magaca: (fadlan daabac) Magaca Hore Dhexe iyo kan Dambe

Telefoonka Maalintii laga heli karo:

Saxiixa Mas'uulka: Taariikhda:

XAQIIJINTA XIRFADLAHA EE CODSIGA XAQ U YEELADKA

Sharciga Naafada Mareykanka ah (Americans with Disabilities Act) (ADA)

1. Buuxi saxiixna warqada “Ogolaanshaha Bixinta Akhbaarta”.
2. U dir Foomka xaqiijinta ee Xirfadlaha (Professional Verification Form) xirfadlahaaga loogu tala-galay in loo diro.
3. Ka sug xirfadlaha inuu kugu soo celiyo adiga Foomka xaqiijinta ee Xirfadlaha (Professional Verification Form). Ku war celi xirfadlahaaga hadii uusan kugu soo celin waqtigii la rabay inuu kugu soo celiyo.
4. Foomkani ma dhamaeystirna hadii aysan la socon warqada Su’aalaha Xaq u yeeladka oo buuxsan (Certification Questionnaire).

Ma aqbaloo codsiyada faaxsi naloogu soo diro

QAYBTA A Ogolaanshaha Bixinta Akhbaarta

Fadlan qor ama teeb garee (Marka aad buuxiso u dir xirfadlaha aad magacowday)

Magaca Codsadaha:

Taariikhda Dhalashada

Ciwaanka Codsadaha: Qolka.#:

Telefoonka Codsadaha:

Waxaan u ogolaanayaa in xirfadlaha soo socdaa uu bixiyo akhbaarta khaaska u ah MMSC ee la soo codsaday. Waxaan fahamsanahay in akhbaarta la bixinayaa loo isticmaali doono uun go’aansiga xaq-u-yeeladkayga gaadiidka naafada (ADA). Waxaan kaloo fahamsanahay in aan ka noqon karo ogolaashahan markii aan doono. Haddii aan lala noqon ogolaanshaha, foomkani waxa uu u ogolaanayaa xirfadlaha hoos ku xusan in uu bixin karo akhbaarta la tilmaamay muddo lix bilood ah laga bilaabo taariikhda hoose ku qoran.

Magaca Xirfadlaha: Jegada:

Saxiixa Codsadaha: Taariikda:

Saxiixa mas’uulka ayaa loo baahan yahay hadii uusan codsadaha asagu mas’uul iska ahayn,

Saxiixa Mas’uulka: Taariikda:

QAYBTA B Foomka Xaqiijinta Xirfadlaha ee Metro Mobility

Xirfadlaha Daryeelka Caafimaadka ee Qaaliga ahow:

Waxa aanu ku waydiisanaynaa in aad bixiso akhbaarta ku saabsan qofkan naafanimadiisa. Sharciga Dowlada Dhexe ee ku saabsan xaq u yeelad gaadiidka naafadu waa uu iska cad yahay (ADA). Sharcigu waxaa uu ku koobaa xaq-u-yeeladka gaadiidka naafada cidii:

1. Naafanimo awgeed, aan fuuli karin, raaci karin aana ka degan karin gadiidka dadweynaha ee caadiga ah sida basaska iyo tareenada ama
2. Leh naafanimo cayiman oo cudur la xiriirta oo ka hor istaagta inay u lugeeyaan ama ka soo lugeeyaan meesha basku istaago.

FADLAN OGOW: Dadkan kuma jiraan cidii dhib ay ku tahay ama dhibsata inay u lugeeyso ama ka soo lugeeyso meesha basku istaago. Kolkaa aad bixinayso akhbaarta waa inaad tix-gelisaa uun jiritaanka naafanimo ama cudur ee ma aha inaad tix-geliso da'da ama xaalada dhaqaale ee codsadaha. Shaqaalaha hay'ada Metro Mobility ayaa aakhirka go'aansada xaq-u-yeeladka gaadiidka.

Qaybtan waa inay buuxiyaan dhamaan codsadayaasha oo dhani.

Akhaar Guud

- Tilmaan naafanimada aad ka heshay qofkan ee aad hadda daryeelayso:
- Tilmaam wixii kale ee cudur ah ama naafanimo ah ee qofkan laga helay:
- Taariikhda cudurku ku dhacay
- Waqtigii booqashadii ugu dambeysay ay ahayd
- Muddo intee le'eg ayaad qofkan gacanta ku haysay xaaladiisa? Ilaa
- Naafanimadu ma mid joogta ah baa mise waa mid ku meel gaar ah?
 - Hadii naafanimadu ay joogta tahay ma mid ka soo daraysaa marba walba? Haa Maya
 - Hadii ay ku meel gaar tahay, fadlan bixi qiyaastii goorta aad is leedahay waa uu raysan qofkani.
- Duug-duugidu ma tahay qayb ka mid ah daryeelka? Haa Maya
Hadii aad haa tiri, ka bixi tilmaam kooban
- Hawada aadka u qabow ama mida aadka u kululi ma saameysaa qofkan?
(IWM. Kuleyka ka sareeya 85 digree ama dabayl ama qabow ka hooseeya 10 digraa) Haa Maya
Hadii aad haa tiri sidee weeye arrintu?
- Fadlan qor magacyada dawooyinka oo dhan.
- Qofkani ma u qaataa dawooyinka sidii la rabay? Haa Maya
- Qofkan hada joogta ma u isticmaalaa gaadiidka dad-weynaha? Haa Maya Ma hubo
- Qofkan xiskiisa wax ma ka khaldan yihiin Haa Maya
- Ma khalad baa ku jira dareenka xishoodka? Haa Maya
- Qofkani ma socon karaa? Haa Maya
- Qofkani ma isticmaalaa waxyaabaha soc-socodka gargaara? Haa Maya
Fadlan qor
- Muddo intee le'eg ayuu qofkani isticmaalayey aaladaha(a)?
- Qofku intee in le'eg ayuu socon karaa isagoon qof kale gargaarin?
 - 3 sakadood
 - 6 sakadood
 - 9 sakadood ama in ka badan
 - In ka yar 3 sakadood
- Daaweyn/duug-duugid ma ku kordhi kartaa masaafadani? Haa Maya
- Fadlan sheeg masaafada la filayo in ay kororto ka dib daaweynta/duug-duugida:
 - 3 sakadood
 - 6 sakadood
 - 9 sakadood ama in ka badan
 - In ka yar 3 sakadood
- Bixi qiyaasta ugu roon ee waqtiga loo baahan yahay si loo gaaro hagaagan.
- Fadlan buuxi qaybaha quseeya qofkan uun.

linta neerfaha/Jug Madax

lin neerfo/Jug Madax

- Qofkani suuxdimoo ma qabaa? Haa Maya Markii ugu dambeeysay ee uu suuxay
- Fadlan bixi tirada suuxdimaha iyo inta goor ee uu suuxo.
- Suuxdimoo caynkee ah ayuu bukaanku leeyahay
- Qofku ma leeyahay astaamo muujiya in cudur soo haya? Haa Maya
- Qofkan xiskiisa iin la leeyahay? Haa Maya
- Ma khalad baa ku jira dareenka xishoodka? Haa Maya
- linta ku jirta xiska ama xishoodku ma ka hor-istaagaan qofku in uu kaligii magaalada aado ama uu guriga dibada uga baxo? Haa Maya
- Marka uu kaligii magaalada aado, qofku ma leeyahay awood ah in: (Calaamadi inta quseeysa oo dhan)
 - Uu caawimaad helo hadii uu dhumo
 - Uu garto & iskana ilaaliyo khatarta
 - Wadada uu si amaan ah u gooyo
 - Uu raaco tilmaamaha qoran
 - Uu sheegan karo baahidiisa
 - Akhbaarta uu fahmi karo
 - Uu fahmo raacana jadwal si uu u tago meelaha uu rabo waqtigii loogu tala-galay in uu tago
- Ma jiraan wax Jug ah oo horey Madaxa uga gaartay Haa Maya. Taariikhda dhaawacu gaaray

lin Araga

- Fadlan bixi cabirka araga iyo akhriska ee labada indhoodba.
OS: OD:
- Qofku ma u baahan yahay gargaarid dhanka araga ah, waynaynso, soo dhaweyso, iwm? Fadlan qor
- Sidee ayaa qofka iinta araga indhiisu u saameysaa dhaq-dhaqaaqiisa dibada?
- Qofka ma la siiyey wax tababar ah oo ku saabsan soc-socodka & jihaada (O&M)? Haa Maya

Wixii Su'aalo ah? Fadlan wac 651-602-1111

linta Garaadka/Madaxa ah

- Qofku ma leeyahay mid ka mid ah kuwan soo socda:
 - Maqal dhalanteed ah
 - Arag dhalanteed ah
 - Dhunsanaan
 - Isku dhexyaal
- Tani ka hor istaagtaa qofkan inuu garto qof, meel, ama waqti? Haa Maya
- Qofka hada ma laga daaweeyaan mid ka mid ah kuwan soo socda:
 - Didsanaan
 - Wal-wal
 - Sas iyo baqdin
 - Waali
 - Kuwa kale:
- Didsanaanta iyo saska iyo baqdinta, fadlan sheeg cel-celis ahaan inta goor iyo mudadda saska iyo baqdintu jirto.
 - Maalintii mar
 - Asbuucii mar
 - Bishii mar

- Sannadkii mar
- Qiyaastii mudadda:
- Farsamoo(yin) iyo/ama xirfado caynkee ah ayuu shakhsigu isticmaalaa si ay uga caawiyaan isaga iska caabiga arrimaha (ta) kor ku xusan?
 - Muuqaaleyn
 - Farsamooyin is-dejin ah
 - Iskii wanaag isugu sheegid
 - Udug ursi
 - Kuwa kale:
- Farsamooyinka Caynkaa ahi ma yihiin kuwa taabo gal oo yareeya xanuunadaa? Haa Maya
- Horey ma u jireen wax koronto ku Daaweyn (Electroconvulsive Therapy) (ECT)? Haa Maya Lama yaqaan

Fadlan qor heerka garaadka IQ iyo tan GAF hadii la yaqaan. IQ = GAF =

- Fadlan tilmaam wixii xadidaad wax qabsi ah ee ay keentay iintani?
- Qofka xiskiisa ma iin baa ku jirta? Haa Maya hadii aad haa tiri, fadlan tilmaam heerka iinta ama bixi tusaale.
- Qofku ma awoodii inuu kaligii noolaado? Haa Maya
- Faalloyinka kale oo siyaad ah:

Fadlan u soo Celi foomka codsadaha

Fadlan qor si aan kuula soo xiriirno hadii loo baahdo

Magaca Xirfadlaha: Taariikhda:

Jegada:

Ciwaanka Wadada:

Magaalada: Gobolka: Ziip Coodka:

LambarkaTelefoonka : Faaxsi:

Saxiixa Xirfadlaha ah Dhaqtarka/Daryeel Caafimaad Bixiyaha:

* Foomkan waa in la saxiixo si uu u noqdo mid la aqoonsan yahay