



HAGAHA XAQ- U-YEELADKA METRO MOBILITY

Hadii aad daanayso inaad isticmaasho Metro Mobility, waxaad u baahan tahay marka hore inaad maro hanaanka xaq u yeeladka si loo ogaado inaad xaq u leedahay iyo in kale. Wax kharash ahi kaagama baxayo xaq u yeeladka.

Talaabada koowaadi waa inaad buuxiso foom na siiya akhbaarta aan u baahanahay si aad xaq ugu yeelato barnaamijka. Foomkan asagoo lacag la'aan ah waxaa laga heli karaa (on-line) www.metro-mobility.org ama Rugta Adeegyada ee (Metro Mobility Service Center).

METRO MOBILITY SERVICE CENTER
390 Robert St. N., Saint Paul, MN 55101

SAACADA XAFIISKA

Isniinta - Jimce, 7:30 Sub.-4:00 sub

Wac: 651.602.1111

TTY: 651.221.9886 | Faax: 651.602.1660

Email: metromobility@metc.state.mn.us.

SIDA LOO GO'AAMIYO XAQ U YEELADKAAGA

Sharciga Naafanimda ee Mareykanku (ADA) waxa uu dejiyaa Nidaamka xaq u yeeladka. Sida uu qabo sharciga ADA, waxaa dhici karta inaad xaq u yeelato Metro Mobility hadii Aad ka soo baxdo mid ka mid kuwa soo socda:

- Hadii aadan awoodin inaad tagto meesha baska laga raaco Naafanimadaada ama caafimaad xumo awgeed.
- Aadan aqoon sida baska loo raaco ama loo isticmaalo
- Aadan raaci karin ama ka dagan karin baska

Waxa aan go'aaminay xaq u yeelad Metro Mobility iyadoo lagu salaynayo awoodid la'aantaada aadan awoodin in aad raacdo gaadiidka dadweynaha ugu yaraan marmarka

qaarkood. Waa muhiim inaad ogaato inaad xaq ugu yeelan Metro Mobility sababta ah:

- Inaan bas aysan lahayn agagaarkaagu inaysan ka jirin deegaanka gaadiid la wacan karo oo ku qaadi kara kuna soo celin kara.
- Aadan gaari wadi karin ama aadan laysin lahayn
- Yaad ka baxqdo isticmaalka gaiidka dadweynaha
- Gaadiidka isticmaalkiisu uu lugooyo kugu yahay
- Amaan ahaan aysan kuu fiicnayn isticmaalka gaadiidka dadweynaha.



MetroMobility
a service of the Metropolitan Council

Hadii uu xanuunkaagu Is-bed-bedelo – Maalmo xun iyo maalmo fiican Xanuunka qofka naafada ahi waa is-bedbedli karaa oo waxa uu noqon karaa maalinba si. Kolka aan qiimeynayno naafimadaada, waxa aanu doonaynaa inaan ogaano sida ay awoodu tahay maalinta xanuunku ugu xun yahay.

Xuq u yeeladka ilmaha

Ilmaha waxaa dhici karta inay xaq u yeeshaan hadii

Aysan kaligood raaci karin gaadiidka dadweynaha iyadoo sababtu tahay naafanidooda ee aysan ahayn uun da' dooda. Ilmaha ka yar 6 da sanno waa khasab in qof weyni uu raaco (tusaale ahaan, waalid, qof weyn, saaxiib mas'uul).



HELIDA BOOQDHA EE ADEEGYADA METRO MOBILITY

Hadii aad booqanayso magaalooyinka mataanaha ah (Twin Cities), fadlan iska diiwaan geli rugta (Metro Mobility Service Center) ka hor inta aadan imaan (Twin Cities). Hadii iminka aad xaq u leedahay ADA-da, waa inaad ka keentaa dukumiintiyoy hay'ada gadiidka naafada ee gobolkaaga ee horey u xaqiijisay xaq u yeelkaaga sida u qabo sharciga Naafada (Americans with Disabilities Act). Ama waxaad la soo xiriiri kartaa, Rugta (Metro Mobility Service Center) si aad ugu sharaxdo baahidaadda ku saabsan helida

Adeegyada booqdaha. Si aad u codsato in booqde lagu aqoonsada, la soo xiriir Rugta (Metro Mobility Service Center) ee kadhkeedu yahay 651.602.1111 ama emailka noogu soo dir ciwaanka metromobility@metc.state.mn.us.

Codsiga booqdaha, hadii la ansaxiyo, waxa uu shaqeyn mudoo 21 cisho ah. Hadii aad u baahan tahay adeegyada Metro Mobility muddo ka badan 21 cisho, waa inaad ka codsato xaq yeeladka Metro Mobility.

HABRAACA XAQ YU YEELADKA

Talaabadda Koowaad: Buuxi Su'aalaha Xaq u yeeladka

Su'aalaha Xaq u yeeladka ee Metro Mobility (Metro Mobility Certification Questionnaire) waa inuu buuxshaa qofka codsanaya Metro Mobility ama taakuleeye ka war qaba xaaladda qofka. Waa muhiim in qofka codsanaya Metro Mobility IYO qofka ka caawinaya buuxinta codsiguba inay saxiixaan foomka.

Talaabada Labaad: Buuxi Foomka Xaqiijinta Xifadlaha

Ka sokow foomka codsiga ee qofka codsanaya Metro Mobility, waxaan kaloo ka codsanaa qofka inuu ka keeno foom xirfedle shahaadi ah. Foomkaa waxaa buuxin kara mid kasta oo ka mid ah xirfedlayaashan soo socda ee ka war qaba xaalada qofka:

- Dhaqtarka caadiga ah ama kan miyirka
- Duug-duuge
- Saykologiste
- Riix-riixe

- Hawl-wadeen bulsho oo shahaadi ah (LISW, LICSW)
- Soc-socod-siye
- Hadal/af yaqaan
- Soc-socod-siye shahaadi ah
- Kal-kaaliso diiwaan gashan (RN)
- Dhaqtarka riix-riixa

Foomkan waxaa laga heli karaa khadka (online) ee ah www.metromobility.org AMA hadii laga waco Rugta (Metro Mobility Service Center) khadka ah 651.602.1111 ama TTY 651.221.9886. Waxa aanu bixinaa waxyaabo qaabab kale u qoran hadii aad na waydiisato.

Talaabada Sedexaad: Isku mar soo wada dir Su'aalaha Xaq u yeeladka iyo Foomka Xaqiijinta Xifadlaha

Si aan u hubino inaan hayno akhbaartaada oo dhan, fadlan ku soo wada dir labada foomba isku boqshad kuna soo hagaaji ciwaanka ah.

**Metro Mobility Service Center
390 Robert St. N.
Saint Paul, MN 55101**

Talaabada Afraad: Xirfedlayaasha Metro Mobility Waxa ay eegaan Codsiga

Shaqaalaha Metro Mobility waxa ay eegi doonaan codsigaaga. Sida sharcigu qabo, waa khasab inaan ku eego go'aana ugu gaarno codsigaagga muddo 21-cisho gudahooda ah. Hadii codsiga uu wato dhamaan akhbaarta aan u baahan nahay aana go'aamino inaad xa qu leedahay waxaad kolkaa naga helo doontaa anaga "Waraaqaha soo Dhaweynta". Hadii aan kaaga baahan nahay akhbaar kale oo dheeraad ah waxa aan ku waydiisan doonaa inaad noo timaado si kolkaa aan marino qiimeyn kale (eeg Talaabada Shanaad).

Hadii aanan ku dhamayn hawsha codsiga sida sax da loo soo buuxiyey loona soo gudbiyey 21-cisho gudahood, kolkaa waxaad xaq u yeelan doontaa Metro Mobility ilaa iyo inta aan ka dhameynayo hawsha codsigaaga. Tan waxaa loogu yeeraa "Xaq uyeeladka ka soo qaadida ah."

Talaabadda Shanaad: Qiimeynta xaadir ah

Hadii codsigaaga aysan ku wada jirin dhamaan akhbaarta aan u baahanahay si aan u go'aamino xaq u yeeladka, waxa aanu ku waydiisan inaad noo timaado si adigoo xaadir ah lagu qiimeeyo.

Qiimeynta Qofka Xaadir ah la mariyo waxaa ku jiri kara kuwan soo socda:

- **Wada hadal ku saabsan dhaq-dhaqaaqaaga.** Qiimeeyaha Metro Mobility waxa uu kaala hadli doonaa sida hada aad ugu socdaasho dibada.
- **Imtixaan ku socdaalid baas ah.** baaridan cid walba laga qaado waxaa loogu tala galay in lagu cabiro awooda lagu istcimaali karo gaadiidka dadweynaha. (Tan waxaa la yiraa (Functional Assessment of Cognitive Transit Skills) ama FACTS, kolka la soo gaabiyo.)
- **Ku socod dibada ah ama (skyway) ga** Tani waxa ay caawin in la ogaado in la awoodo in la tagi karo meesha basku soo istaago iyo in kale, iyo sidoo kale xasuusta iyo garashada meelaha macruufka ah.
- **Socodka iyo istaaga.** Imtixaankan caadiga ahi waxaa uu cabiraa inaad khatar u tahay dhicid iyo in kale. (Baarida Tinetti Gait iyo Balance).

Hadii aan ku waydiisano inaad noo timaado si aan kuu qiimeyno, anaga ayaa gaadiid ku soo qaada kuu soo dirayna (deegaanada Metro Mobility Service Area).

Arrimaha inta badan soo baxa Waxaa aan kala kulanaa sedex arrimood Warqadaha Xaq u yeelad ee aan helno. Waa aad dedejin kartaa xaq u yeeladkaaga hadii aad iska ilaaliso

Qaar ka mid ah arrimahaa

- **Mid foomamka ka mid ah oo maqan.** Si aan u dhamayno hawsha codsigaaga, waxaan u baahanahay labadaba Su'aalaha Xaq u yeeladka iyo Xaqijinta Xirfedlaha. Hubi in labaduba ku jiraan kolka aad soo dirayso foomamkaaga.
- **Mid ka mid ah foomamka oo aan saxiixnayn.** Si aan u sugno, waxaan u baahanahay inaan hayno labada foom oo saxiixan. Hadii codsadaaha ama xirfadlaha uu hilmaamo inuu saxiixo, foomkaa waxaa loo tix-gelin inuusan dhamaystirnayn.
- **Aqoonsiyada Xirfedlaha oo maqan.** Xirfedlahaagu waa inuu qoraa jegadiisa iyo shahaadooyinkiisa kolka uu saxiixiyo. .

Noocyada Shahaadooyinka

Kolka habraaca codsiga iyo qiimeyntu ay dhamaadaan, Shaqaalaha Metro Mobility waxa ay kuu soo diri warqad ku saabsan go'aankayaga xaq u yeeladka. Kolkaa waxaad hoos tagi kartaa mid ka mid ah qaybahan soo socda:

- **Xaq u yeelad Buuxa** – Taa macnaheedu waa waxaad xaq u leedahay Metro Mobility waayo xaaladaadda caafimaad ama naafanimadaadda ayaa kaa hor istaagta inaad kaligaa raacdo gaadiidka dadweynaha.
- **Xaq u yeelad Sharuuda leh** – Taa macnaheedu waa waxaad xaq u leedahay Metro Mobility waayo xaaladaadda caafimaad ama naafanimadaadda ayaa marmarka qaarkooda kaa hor istaagta inaad kaligaa raacdo gaadiidka dadweynaha.
- **Xaq u yeelad ku meel gaarka ah** – Taa macnaheedu waa waxaad xaq u leedahay Metro Mobility mudo gaaban oo ah inta aad ka soo ka soo kabanayso dhaawac ama xanuun kaa hor istaagta inaad kaligaa raacdo gaadiidka dadweynaha.
- **Aan xaqu lahayn** – Taa macnaheedu waa codsigaagga helida adeegyada Metro Mobility waa la diiday waayo naafanimo ama cudur kaama hor istaagto inaad kaligaa raacdo gaadiidka dadweynaha.

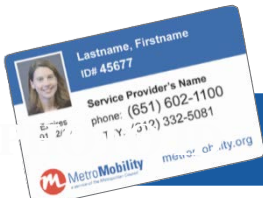


RACFAANKA XAQ U YEEALADKA

Waxaad xaqu yeeladahay inaad racfaan ka qaadato go'aankayaga hadii lagu "diiday." Waxaad kalood racfaan qaadan kartaa hadii nooca xaq u yeeladka ee lagu ogolaaday aad aaminsan tahay inuusan sax ahayn.

Talaabada Koowaad: Racfaanka Xaq u yeeladka

Soo dir warqad aan ku cadeynayso inaad racfaan ka qaadanayso go'aanka. Warqadan waxaa ku bixin kartaa akhbaar dheeraad ah oo kale hadii la hayo.



SAWIR (ID)

Maadaama aad u tahay macmil Metro Mobility, waa inaad haystaa aqoonsi aan dhacsanayn oo sawir leh oo ay dowladu bixisay kolka aad raacayso gaadiidka Metro Mobility. Aqoonsiyada ay bixiyeen (ID) dowlada dhexe (U.S.) ama goboladu ama (District of Columbia) waa la aqbalaa. Oo ay ku jiraan laakiin aan ku koobnayn, batantaha, aqoonsiga gobolka (passport), kaarka Aqoonsiga miltariga U.S., ama kaararka ay bixiyaan dowlada dhexe ama kuwa goboladu.

Waa aad dooran kartaa in batantahaaga ama ID gaaga lagu dul qoro sumada "A" ee kuu ogolaanaya inaad ku raacdo gaadiidka 75 senti ayna kula raaco gaadiidka qofka ku caawiya. Qofka ku caawiyaa waxa uu noqon karaa saaxiib, daryeele caafimaad, mas'uul ama qof kale oo aad caawimaad uga baahan tahay.

Hadii aad rabto waxa aad heli kartaa Aqoonsiga (ID) Metro Mobility. Macaamiishu waxa ay ka heli karaan kaarka Aqoonsiga (ID) Metro Mobility:

1. Rugaha (Metro Mobility Service Center) Taladooyinka, Khamiisaha ama Jimceyaasha inta u dhaxeeya 10:00 sub. ilaa iyo 2:00 galabnimo.

Warqadan waa in lagu soo hagaajiya: **Eligibility Appeals Metro Mobility**
390 Robert St. N.
Saint Paul, MN 55101

Talaabada Labaad: Dhageysiga Racfaanka

Shaqaalaha Metropolitan Council ee Xafiiska Sinaanta ee (Office of Equal Opportunity) waxa ay qaban balan ay gudi madax-banaani ku dhagaysan racfaanka. Waa aad ka qayb geli kartaa dhageysiga racfaanka, laakiin khasab kuguma aha. Waxaase lagugu dhiiri gelin inaad siiso wixii akhbaar aah ee cusub ama dukumiintiyoo ee aad hayso gudiga si ay uga caawiyaan gaarida go'aankooda.

2. Emayl ahaan ugu soo dir sawirka macmilka MetroMobility@metc.state.mn.us iyo magaca macmilka, taariikhda dhalashada, iyo lambarka aqoonsiga Metro Mobility ID number. Metro Mobility waxa ay hayn doontaa, isticmaali doontaa sawirka macmilka (ID) muddo 8 sanno ah hadii macmilku uu ka weyn yahay 18 sanno.

Kaararka Aqoonsiga (ID) ee Metro Mobility ee dhuma ama la xado waxaa lagu bedeli khidmad \$5.00 ah. Si loo bedelo Kaarka (ID) dhuma ama la xado replace a lost:

1. Qoraal kula soo xiriir Rugta (Metro Mobility Service Center) una soo dir jeeg ah \$5.00 doolar oo ah kharashka bedelida. **Ha ku soo dirin boostada lacag cadaan ah.** Ku soo hagaaji warqadaada ciwaanka ah:

Metro Mobility Service Center
390 Robert St. N.
Saint Paul, MN 55101

2. Tag xafiiska Metro Mobility Service Center waqtiyada u dhaxeeya 10:00 sub ilaa iyo 2:00 gal. adigoo wata \$5.00 oo kaarka lagu bedelayo

METRO MOBILITY SERVICE CENTER
390 Robert Street N., St. Paul, MN 55101-1805

Telefoon: 651.602.1111 | TTY: 651.221.9886 | Emayl: metromobility@metc.state.mn.us
Shabakada (website): metromobility.org

SAACADAHA XAFIISKA
Isniin – Jimce, 7:30 sub ilaa 4:00 galabnimo